



“ คืบแรกผมรู้สึกว่าจะอยากจะเข้าห้องน้ำ ผมก็ปิ่นลงมาแล้วเดินเข้าห้องน้ำเองได้เลย ก็ดีใจใหญ่ ยังบอกกับภรรยาว่า หมดภัยแล้ว ”



1. เครื่องมือที่ใช้ในการผ่าตัด เส้นผ่านศูนย์กลาง 8 มิลลิเมตร



2. สอดกล้องเอ็นโดสโคปผ่านทางแผลผ่าตัดขนาด 8 มิลลิเมตร กล้องที่ปลายช่วยให้แพทย์มองเห็น และสามารถตัดเฉพาะส่วนที่มีการกดทับเส้นประสาทออก

: ผมเป็นโรคข้อต่อกระดูกสันหลังเสื่อมกดทับเส้นประสาท คือ 3 ปีที่ผ่านมา ผมจะปวดมากจนทนไม่ได้ จากสะโพกขาลงไปถึงน่อง ยืนนิ่งๆ ไม่ได้ ต้องนั่งเลย แต่ถ้าเดินไม่เป็นไร ก็รักษาเรื่อยๆ แต่ไม่หาย ไม่เจอจุด พอมาพบหมอสมโภชน์นี่ ตรงเปะเลย

: คุณหมอสมโภชน์คงเห็นว่า ทั้งกายภาพ ทั้งจิตยา ก็หลายวิธีแล้ว แต่อาการยังไม่ดีขึ้น เลยให้ผมเข้าอุโมงค์คำ MRI ดู แล้วคุณหมอก็มาชี้ภาพให้ดูว่า กระดูกสันหลังของผมเนี่ย หมอนรองกระดูกสันหลังตรงนี้นูนๆ ออกมาร่วมกับข้อต่อกระดูกสันหลังที่ใหญ่ขึ้นจากความเสื่อม มันไปทับเส้นประสาทนะ จำเป็นต้องผ่าตัด จะให้วันผ่าเลย

: ผมก็ตัดสินใจเดี๋ยวนั้นเลยว่าจะผ่าตัดว่า เพราะผมคุ้นเคยกับหมอที่บำรุงราษฎร์ และหมอที่นี่ก็ดูๆ ทั้งนั้น ผมนอนอยู่โรงพยาบาล คืบแรกหลังผ่าตัดเสร็จ ผมรู้สึกว่าจะอยากจะเข้าห้องน้ำ ผมก็ปิ่นลงมาแล้ว เดินเข้าห้องน้ำเองได้เลย ก็ดีใจใหญ่ ยังบอกกับภรรยาว่า หมดภัยแล้ว ภรรยาที่ว่าอย่าเพิ่งมั่นใจ แต่ผมหายจริงๆ

: ไม่เจ็บด้วย แผลก็เล็กๆ เท่าไม้จิ้มฟัน ชัดเป็นเส้น 8 มิลลิเมตรเอง อันนี้ผมก็เพิ่งมารู้ทีหลังนะว่า ที่บำรุงราษฎร์นี่ เขาเป็นศูนย์สำหรับการผ่าตัดผ่านกล้องเอ็นโดสโคป ให้หมอในแถบเอเชีย

: นี่ก็ผ่านมาได้ 3 เดือนแล้ว ผมก็ออกกำลังกายได้ ตอนนี้อยู่ได้นาน

คุณอดิศักดิ์ โชคกิจการ

เข้ารับการผ่าตัดโรคข้อต่อกระดูกสันหลังเสื่อมกดทับเส้นประสาท

ที่โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

ปัจจุบันอายุ 59 ปี



ความเห็นต่อการรักษา

คนไข้มีภาวะข้อต่อกระดูกสันหลังเสื่อมกดทับเส้นประสาท ในบริเวณข้อที่ 4-5 โดยข้อต่อกระดูกสันหลังที่เสื่อมมีขนาดใหญ่ขึ้น และหมอนรองกระดูกสันหลังที่นูนออกมา ยื่นไปกดทับเส้นประสาทบริเวณเอว ทำให้มีอาการปวดร้าวไปตามเส้นประสาทคือปวดลงขา สำหรับการผ่าตัดนั้นจะเป็นวิธีสุดท้ายเสมอที่แพทย์จะใช้ในการรักษาโรคของกระดูกสันหลัง ยกเว้นว่ามีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ คือคนไข้ไม่สามารถใช้ชีวิตประจำวันอย่างปกติได้ ลองรักษาทุกวิธีแล้ว แต่อาการไม่ดีขึ้น และควบคุมการขยับตัวไม่ได้ ในกรณีของคนไข้ท่านนี้ เลือกใช้วิธีผ่าตัดผ่านกล้องเอ็นโดสโคป ทำให้มีแผลขนาดเล็ก การบาดเจ็บของกล้ามเนื้อน้อย ส่งผลให้คนไข้ฟื้นตัวเร็ว ในเคสที่ไม่ซับซ้อน จะใช้เวลาประมาณ 20 นาที ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความชำนาญของทีมแพทย์ สำหรับที่โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ มีผู้เชี่ยวชาญผ่าตัดผ่านกล้องเอ็นโดสโคป แล้วประมาณ 500 ราย

ประสบการณ์ที่สั่งสมคือหัวใจของการรักษา

สถาบันกระดูกสันหลังบำรุงราษฎร์

ข้อมูลเพิ่มเติม : www.bumrungrad.com/spinestory2