



วิธีการใช้ยาสูด Respimat

การเตรียมยาสำหรับใช้งานครั้งแรก



1

ดึงฐานใส่ออก

- ให้เริ่มในขณะที่ฝาปิดอยู่
- กดปุ่มยึดฐานใส่ออกพร้อมกับดึงฐานใส่ออกด้วยมืออีกข้างหนึ่ง



2

ใส่หลอดบรรจุยาเข้าไปในอุปกรณ์พ่นสูด

- นำปลายหลอดด้านที่แคบหันเข้าสู่กระบอกยา
- ดันหลอดบรรจุยาอย่างแรงเพื่อให้มันเด้งเข้าไปในหลอดไปจนสุด



3

ใส่ฐานใส่ออก

- ใส่ฐานใส่ออก ครอบอุปกรณ์พ่นสูดเหมือนเดิม โดยดันจนได้ยินเสียงคลิก



4

หมุนฐานใส่ออก

- เริ่มหมุนในขณะที่ฝาปิดอยู่
- หมุนฐานใส่ออกในทิศทางตามลูกศร สีดำที่ระบุอยู่บนฉลากจนได้ยินเสียงคลิก (หมุนครึ่งรอบ)



5

เปิดฝา

- เปิดฝาคครอบออกแล้วดึงจนฝาเปิดเต็มที่



6

ปุ่มปล่อยยา

ขั้นตอน 4-6 x3

กดปุ่มปล่อยยา

- ตั้งอุปกรณ์พ่นสูดให้ชี้ลงที่พื้น
- กดปุ่มปล่อยยา 1 ครั้ง
- จนกระทั่งเห็นควันพุ่งออกมา

- ทำซ้ำตามขั้นตอนที่ 4, 5 และ 6 อีก 3 ครั้ง
- ขั้นตอนเหล่านี้จะไม่มีผลต่อจำนวนขนาดยาที่เหลืออยู่

การใช้ในแต่ละวัน



1

หมุนฐานใส่ออก

- เริ่มหมุนในขณะที่ฝาปิดอยู่
- หมุนฐานใส่ออกในทิศทางตามลูกศรสีดำที่ระบุอยู่บนฉลากจนได้ยินเสียงคลิก (หมุนครึ่งรอบ)



2

เปิดฝา

- เปิดฝาคครอบออกจนสุด โดยใช้นิ้วหัวแม่มือดันจากด้านข้าง
- หายใจออกช้าๆ จนสุด



3

กดพ่นยา

- ประคบริมฝีปากรอบปากกระบอกให้แน่น
- ระวังไม่ให้นิ้วปิดช่องระบายอากาศ

- สูดหายใจเข้าทางปากลึกๆ ช้า ๆ พร้อมกับกดปุ่มปล่อยยา โดยให้หายใจเข้าช้า ๆ และนานที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้
- นำอุปกรณ์พ่นสูดออกจากริมฝีปาก ปิดฝาคครอบ แล้วกลืนหายใจประมาณ 10 วินาที หรือเท่าที่จะทำได้
- ทำซ้ำขั้นตอน 1 ถึง 3 อีกครั้ง เพื่อพ่นยาให้ครบตามขนาดที่แนะนำต่อวัน คือพ่นครึ่งละ 2 สูด วันละ 1 ครั้ง

คำแนะนำเพิ่มเติม:

- เมื่อเข็มบ่งชี้จำนวนขนาดยาเลื่อนมาถึงแถบสีแดง แสดงว่ายาเหลือเพียงพอต่อการใช้อีกเพียง 7 วัน
- เมื่อเข็มบ่งชี้จำนวนขนาดยาเลื่อนมาถึงแถบสีแสด แสดงว่ายาได้ถูกใช้ไปจนหมด อุปกรณ์พ่นยาจะไม่สามารถหมุนฐานใส่ออกได้อีก
- ทำความสะอาดปากกระบอกสูดด้วยผ้าหรือกระดาษทิชชูที่ชื้นหมาดๆ เท่านั้น อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- อุปกรณ์พ่นสูดมีอายุการใช้งานไม่เกิน 3 เดือนหลังจากเปิดใช้ครั้งแรก ควรทิ้งทันทีภายหลังหมดอายุ



เข็มบ่งชี้

หมด

เต็ม