

## mRNA 新型コロナウイルスワクチン

### mRNA COVID-19 Vaccines

(Japanese Language)

新型コロナウイルスは SARS-CoV-2 と呼ばれる新型コロナウイルスによって引き起こされる病気です。新型コロナウイルスは主に感染者の鼻や口からの飛沫やエアロゾルによって感染が広がります。症状の発現は約 2-14 日後です。新型コロナウイルスの症状には、発熱、倦怠感、頭痛、鼻水、咽頭痛、咳、味覚や嗅覚の喪失などがあります。重症肺炎を引き起こしたり死亡する場合があります。

#### mRNA 新型コロナワクチンとは？

新型コロナウイルスワクチンは、様々なワクチン製造技術から作られています。mRNA 新型コロナウイルスワクチンは、遺伝子工学的に作られた mRNA を使って、新型コロナウイルスの表面にあるスパイクタンパク質の作り方を私たちの細胞に指示します。ワクチン接種後、免疫細胞はスパイクタンパク質の断片を作り始め、スパイク蛋白質は細胞表面に現れます。これにより、私たちの体は SARS-CoV-2 に対抗する抗体を作ることになります。タイでは、以下の 2 種類の mRNA 新型コロナウイルスワクチンが承認されています。

- コミナティ (ファイザー・バイオテック)
- SPIKEVAX™ (モデルナ)

#### ワクチンの有効性

ワクチン	ワクチンの有効性データ
コミナティ (ファイザー・バイオテック)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 新型コロナウイルス感染による発症予防に 93-95% の効果</li> <li>• 新型コロナウイルス感染による重症化予防に 95-100% の効果 (ワクチンの有効性は、臨床試験の結果に基づいており国によって異なる可能性があります。)</li> </ul>
SPIKEVAX™ (モデルナ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 新型コロナウイルス感染による発症予防に 82-94% の効果</li> </ul>

#### どんな人が新型コロナワクチンを接種すべきですか？

医療関係者や疾病管理の担当職員、患者と接する職員など感染リスクがある方。または高齢者、肥満、肺疾患、心臓病、糖尿病、免疫不全、脳卒中、癌など重症化リスクのある方などです。

それぞれの mRNA 新型コロナワクチンの適応は次の通りです。

コミナティ (ファイザー・バイオテック)	12 歳以上の方に、新型コロナウイルス感染予防の免疫活性化が認められています。
SPIKEVAX™ (モデルナ)	

妊娠中または授乳中の方の新型コロナワクチンの接種の安全性と効果についてはまだわかっていません。授乳中の方と妊娠 13 週以降の方は、リスクとベネフィットについて専門家にご相談の上、接種を考慮してください。

## mRNA 新型コロナウイルスワクチン

## mRNA COVID-19 Vaccines

(Japanese Language)

## 新型コロナウイルスワクチンはどのように接種されますか？

新型コロナウイルスワクチンは下記のスケジュールで上腕に筋肉内注射されます。

mRNA新型コロナウイルスワクチン	1回あたりの量とスケジュール		
	量 (ml)	回数	接種の間隔
コミナティ (ファイザーバイオテック)	0.3	2 回	初回の 3 週間後
SPIKEWAXTM (モデルナ)	0.5	2 回	初回の 4 週間後

混合接種（異なる種類のワクチンを接種すること）についての十分な研究はないので、1 回目と 2 回目は同じ種類のワクチンを受けることをお勧めします。したがって、さらなる研究が行われるまで同じブランドのワクチンを接種することが勧められます。ワクチンがどのくらいの期間有効で、いつ追加接種が必要になるかはまだわかりません。

## もしスケジュール通りに新型コロナウイルスワクチンが接種できない場合はどうなりますか？

もし予定通りに接種できなかった場合、次回の接種については医師、薬剤師、看護師の指示に従ってください。

## 新型コロナウイルスワクチンを受けることが適当でない人は？

- 新型コロナウイルスワクチンまたはワクチンに含まれる成分に対して重篤なアレルギー反応を起こしたことがある方
- 明らかな発熱がある場合や重い急性疾患にかかっている方。しかし風邪や微熱などの軽微な症状の場合はワクチン接種を遅らせるべきではありません。

## 新型コロナウイルスワクチンの接種に注意が必要な人は？

- HIV（ヒト免疫不全ウイルス）などの免疫不全疾患を有する方、または高用量のステロイドや化学療法などの免疫系に影響を与える薬を服用している方（ワクチンに対する免疫応答が低下する可能性がある）
- 血小板減少症、血液凝固障害を有する方、抗凝固療法を受けている方（出血または筋肉注射部位に血腫をきたすおそれがある）

## 一般的な副作用は？

ワクチン接種後の副作用で多いものとしては、接種部位の疼痛、腫れ、かゆみ、発赤などがあります。それから倦怠感、頭痛、筋肉痛、発熱、悪寒、嘔気などがあります。これらのほとんどは軽度または中程度であり、数日以内に自然に消失します。長期的な副作用に関するデータはありません。

## 新型コロナウイルスワクチンの各種類特有の副作用

- コミナティ（ファイザーバイオテック）は下記のような頻度で副作用が起こることがあります。

頻度	副作用
非常に一般的（10人に1人以上）	注射部位の痛み、腫れ 寒気、倦怠感、発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、下痢

## mRNA 新型コロナウイルスワクチン

## mRNA COVID-19 Vaccines

(Japanese Language)

頻度	副作用
一般的（10 人から 100 人に 1 人）	注射部位の腫れ 嘔気、嘔吐
珍しい（100 人から 1000 人に 1 人）	リンパ節腫脹 過敏反応（発赤、かゆみ、蕁麻疹、血管性浮腫など）
まれ（1000 人から 10000 人に 1 人）	急性末梢顔面神経麻痺
頻度不明	アナフィラキシー、心筋炎、心膜炎

- 新型コロナワクチン モデルナは、下記のような頻度で副作用が起こることがあります。

頻度	副作用
非常に一般的（10人に1人以上）	注射部位の疼痛、腫れ 寒気、倦怠感、発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、嘔気、嘔吐
一般的（10 人から 100 人に 1 人）	注射部位の紅斑、蕁麻疹、発疹
珍しい（100 人から 1000 人に 1 人）	注射部位のかゆみ
まれ（1000 人から 10000 人に 1 人）	急性末梢顔面神経麻痺、顔面の腫れ
頻度不明	アナフィラキシー、過敏症、心筋炎、心膜炎

**もし重度の副作用が起こったら？**

もし発疹、顔や喉の腫れ、呼吸困難、手や脚に力が入りにくいなどの症状が起こった場合にはすぐに病院を受診してください。

**新型コロナワクチンと他のワクチンとの薬物相互作用**

新型コロナワクチンは新しいワクチンなので、他のワクチンと同時に接種したデータがまだありません。ワクチンの種類にもよりますが、新型コロナワクチンと他のワクチンの間隔は 2～4 週間あけるようにしてください。ワクチン接種の相互作用と免疫応答障害を避けるために、ワクチン接種は医師の監督下で行うことが求められます。

**特記事項**

- 病院で少なくとも 30 分副作用の出現がないか観察してから、自宅でも観察を続けてください。
- もし副作用が起こった場合には、次回の新型コロナワクチンを接種する前に医師、薬剤師、医療従事者に知らせてください。
- ワクチンを接種したからといって完全に新型コロナから守られるわけではありませんが、重症化を防ぐ効果があります。したがって、新型コロナワクチンを接種した方は感染しても無症状または軽症で済む場合があります。ソーシャルディスタンス、フェイスマスクの着用、頻回の手洗いなどの予防措置を続ける必要があります。
- スケジュール通りにワクチンを接種し、ワクチンの記録を保管しておいてください。
- 新型コロナワクチンについてさらに質問がある場合は、医師、薬剤師、または医療従事者にお問合せください。

## mRNA 新型コロナウイルスワクチン

### mRNA COVID-19 Vaccines

(Japanese Language)

#### 参考文献

- Comirnaty [package insert]. Bangkok: Pfizer; 2021.
- Spikevax COVID-19 Vaccine Moderna [package insert]. Bangkok: Zuellig Pharma Ltd.; 2021.
- Centers for Disease Control and Prevention. *Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine Overview and Safety*. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html>. [Accessed 13 September 2021].
- Centers for Disease Control and Prevention. *Moderna COVID-19 Vaccine Overview and Safety*. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Moderna.html> [Accessed 13 September 2021].
- Department of Disease Control. *COVID-19 Vaccination Guideline in Thailand*. Available from: <https://ddc.moph.go.th/vaccine-covid19/getFiles/11/1628849610213.pdf> [Accessed 13 September 2021].
- Thompson MJ, Burgess JL, Naleway AL, Tyner H, Yoon SK, Meece, J. et al. Prevention and Attenuation of Covid-19 with the BNT162b2 and mRNA-1273 Vaccines. *N Engl J Med* 2021;385:320-329.

Last reviewed in September 2021