

ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းအစီအစဉ် (၂၀၁၉ ခုနှစ်)

စစ်ဆေးမှုများ	ရက်စွဲ	အသက်	ထွက်ရက်	ဘက်စုံ	သားလွန်ဘက်စုံ	ထွက်ရက်ဘက်စုံ	ပြန်ပြောင်း (၅၅-၆၉ နှစ်)	ပြန်ပြောင်း (၇၀ နှစ်အထက်) (၈၀ နှစ် အထက်)	ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များ	ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များ + ပြန်ပြောင်း	ဟော်မုန်းများ	ဟော်မုန်းများ + ဘက်စုံ
ပြန်ပြောင်း ဝန်ဆောင်မှုများ	၂-၃ နာရီ	၃-၄ နာရီ	၃-၄ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၆-၈ နာရီ	၆-၈ နာရီ				
အရေးကြီးလက္ခဏာများ (Vital Signs) နှင့် ဓမ္မာကိုယ်စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း	•	•	•	•	•	•	•	•				
သွေးစစ်ဆေးခြင်း												
• သွေးတွင်းရီသွေးဥများနှင့် နှုန်းထားစစ်ဆေးခြင်း (CBC)	•	•	•	•	•	•	•	•				
• အစာရှောင်ပြီး သွေးတွင်းရီ သကြားဓာတ်စစ်ဆေးခြင်း (Fasting Blood Sugar)	•	•	•	•	•	•	•	•				
• ၃ လအတွင်း သွေးတွင်းရီပျမ်းမျှသကြားဓာတ် (Hb A1C)				•	•	•	•	•				
• သွေးတွင်းဆီမီးစစ်ဆေးခြင်း (Lipid Profile)												
* ကိုလက်စထရော့စ်၊ ကောင်းသောအဆီ (HDL) နှင့် အဆီ Triglyceride ပမာဏ	•	•	•	•	•	•	•	•				
* ကိုလက်စထရော့စ်/ HDL အချိုးအဆ	•	•	•	•	•	•	•	•				
* မကောင်းသောအဆီ (LDL) ကိုလက်စထရော့စ်	•	•	•	•	•	•	•	•				
• အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါအတွက် * ယူရစ်အက်ဆစ် (Uric Acid)	•	•	•	•	•	•	•	•				
• ကျောက်တည်လုပ်ဆောင်မှုစွမ်းရည် စစ်ဆေးခြင်း												
* ခရီတင်နစ် (Creatinine)	•	•	•	•	•	•	•	•				
* ဘီယူအန် ယူရီးယားဓာတ် (BUN)				•	•	•	•	•				
• အသည်းလုပ်ဆောင်မှုစွမ်းရည် စစ်ဆေးခြင်း												
* အသည်းအင်ဇိုင်းများ SGOT (AST) နှင့် SGPT (ALT)	•	•	•	•	•	•	•	•				
* အယ်လ်ကာလိုင်းဖော့ဖော့စ် (ALP)	•	•	•	•	•	•	•	•				
* စုစုပေါင်း ဘီလီရူဘင်အါဓာတ်၊ အယ်လ်ဗျူမင်နှင့် ဂလိုဗျူလင်အသားဓာတ်များ				•	•	•	•	•				
* တိုက်ရိုက် ဘီလီရူဘင်အါဓာတ်၊ စုစုပေါင်းအသားဓာတ်များ				•	•	•	•	•				
* ဂမ်မာ ဂျီတီ (Gamma GT)				•	•	•	•	•				
• သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်း * သိုင်းရွိုက်လှုံ့ဆော်ဟော်မုန်း (TSH) နှင့် ဖရီ T4				•	•	•	•	•			•	
* ဖရီ T3							•				•	•
• အသည်းရောင်အသားရောင် စစ်ဆေးခြင်း												
* ဘီပိုနှင့် ဘီပိုအေ (HBSAg နှင့် HBSAb)				•	•	•	•	•				
* ဝီပို (Anti HCV)				•	•	•	•	•				
• ကင်ဆာရောဂါစစ်ဆေးမှု												
* အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်းကင်ဆာအတွက် CEA				•	•	•	•	•				
* အသည်းကင်ဆာအတွက် AFP				•	•	•	•	•				
* ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအတွက် PSA												
* အမျိုးသမီး မျိုးပွားအင်ဇိုင်းရောဂါနှင့် အခြားကင်ဆာအတွက် CA 125*				(အမျိုးသားများသာ)	(အမျိုးသားများသာ)	(အမျိုးသားများသာ)	(အမျိုးသားများသာ)	(အမျိုးသားများသာ)				
ဗီတာမင် B12												
LC-MS/MS ဖြင့် 25 - ခို - ဗီတာမင် ဒီ ၃/ ဒီ ၂												
ဓာတ်ဆေးဓာတ်များ - ဆိုဒီယမ်၊ ပိုတက်စီယမ်												
ကယ်စီယမ်												
ဆီးစစ်ဆေးခြင်း	•	•	•	•	•	•	•	•				
ဝမ်းစစ်ခြင်း (ဝမ်းတွင်းသွေးပါဝင်မှုရှိမရှိအား စစ်ဆေးခြင်းနှင့်အတူ)	•	•	•	•	•	•	•	•				
နှလုံးခုန်စစ်ဆေးခြင်း (EKG) အားစီစဉ်ခြင်း				•	•	•	•	•				
ခြေစက်ပေါ်တွင်ခြေခြုံ နှလုံးစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း (EST)												
ရင်ခေါင်းခါတ်မှန်	•	•	•	•	•	•	•	•				
ဝမ်းဗိုက်အာလ်ထရာဆောင်း				•	•	•	•	•				
ရင်သားအာလ်ထရာဆောင်းနှင့်အတူ ဒီဂျစ်တယ်ရင်သားခါတ်မှန်ရိုက်ခြင်း					(၄၀ ဝက်စ်အမျိုးသမီးများသာ)	(၄၀ ဝက်စ်အမျိုးသမီးများသာ)	(၄၀ ဝက်စ်အမျိုးသမီးများသာ)	(အမျိုးသမီးများသာ)				
မိန်းမကိုယ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာစမ်းသပ်ခြင်း	(အမျိုးသမီးများသာ)	(အမျိုးသမီးများသာ)	(အမျိုးသမီးများသာ)	(အမျိုးသမီးများသာ)	(အမျိုးသမီးများသာ)	(အမျိုးသမီးများသာ)	(အမျိုးသမီးများသာ)	(အမျိုးသမီးများသာ)				
မိန်းမကိုယ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာစမ်းသပ်ခြင်း + HPV ပိုးစစ်ဆေးခြင်း						(အမျိုးသမီးများသာ)						
အရိုးသိပ်သည်းဆ - ခါးရိုး နှင့် တင်ပါးဆုံ								(အမျိုးသမီးများသာ)				
ခြေကျင်းဝတ်နှင့် တံတောင်ဆစ်တို့၏ သွေးဗီအားအညွှန်းကိုး (ABI)												
ဆီးထဲတွင် အသားဓာတ်ပါဝင်မှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်း												
မျက်စိစစ်ဆေးခြင်း (ပြတ်သားမှုနှင့် မျက်စိတင်းအားကိုးတိုင်းတာခြင်း)				•	•	•	•	•				
မျက်စိသုလ်အိမ်ချဲ့စစ်ဆေးခြင်း (မျက်စိသီးသန့်ကုဋာနတွင် ပြတ်သားမှု၊ မျက်စိတင်းအား၊ အပြင်လွှာနှင့် ပတ်သက်သည့်အခြားစစ်ဆေးခြင်း)												
• ဗီတာမင်နှင့် ဓာတ်တိုးဆန်ကျင်ပစ္စည်းများ												
* ဗီတာမင် A												
* ဗီတာမင် C												
* ဗီတာမင် E												
* ဂါမာ တိုက်ရိုက်ရောင်												
* ဘီတာကယ်စီတင်း												
* အယ်လ်ဗျူမင်												
* ကိုအင်ဇိုင်း Q10												
* လိုင်းကိုပင်း												
• ဗဟာနနည်းသော သတ္တုဓာတ်များ												
* ခရိုမီယမ်												
* ခြောက်												
* ဖာရီတင်												
* မက်ဂနီစီယမ်												
* ဗီလီနီယမ်												
* သွပ်ဓာတ်												
* သံဓာတ်												
• ဟော်မုန်းပမာဏ												
* အက်စထရော့ဒီယော (E2)												
* LH ဟော်မုန်း												
* FSH ဟော်မုန်း												
* ပရိုဂျက်စတီရုန်း												
* DHEA-S ဟော်မုန်း						(အမျိုးသမီးများသာ)						
* ဖရီး တက်စတိုစတီရုန်း						(အမျိုးသားများသာ)						
* IGF-I												
* အင်ဆူလင်												
* ကော်တီဇော												
* IGFBP-3 (သွေး)												
* စုစုပေါင်း တက်စတိုစတီရုန်း												
						(အမျိုးသမီးများသာ)						
ဗောလီဗ်												
C-Reactive ပရိုတင်း* (CRP)												
ဟိုက်စစ်စတင်း												
ခန္ဓာကိုယ်၏ အဆီ၊ ကြွက်သား၊ ရေပါဝင်မှုတို့ကို တွက်ချက်ခြင်း												
ဗီစီဂျင်ဆိုင်ရာ သက်တမ်း ဆန်းစစ်ခြင်း												
အထူးစစ်ဆေးမှုများ (ဆရာဝန်စစ်ဆေးရေးအစီအစဉ်)	5,930	11,760	အမျိုးသား 22,000	အမျိုးသား 23,840	အမျိုးသား 27,350	အမျိုးသား 51,840	အမျိုးသား 35,800	အမျိုးသား 32,950	22,000	16,500	18,900	17,400
• ဈေးနှုန်းများသည် တစ်ဦးစီအတွက်ဖြစ်ပြီး ဘတ်စ်ဖြင့်တွက်ချက်ထားသည်။	အမျိုးသမီး 7,140	အမျိုးသမီး 13,730	အမျိုးသမီး 24,000	အမျိုးသမီး 27,020	အမျိုးသမီး 31,090	အမျိုးသမီး 55,020	အမျိုးသမီး 40,530	အမျိုးသမီး 37,240				
• ကြိုတင်အသိပေးခြင်းမရှိဘဲ ဈေးနှုန်းများပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။		အမျိုးသား (EST ၀၂) 16,370		အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်)	အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်)	အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်)	အမျိုးသား (EST မပါ)	အမျိုးသမီး (၈၀ ကျော်)				
				21,090	26,040	49,090	31,530	31,850				

* ဈေးနှုန်းများသည် ဆေးရုံခရိုတိုက်ရိုက်ငွေပေးချေသူများအတွက်သာဖြစ်ပြီး မည်သည့်လျှော့စျေးအစီအစဉ်မှ အကျိုးမခံပါ။

* ဈေးနှုန်းများသည် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်၊ ၂၀၁၉ အထိအကျိုးခံစားပါသည်။

