

บำรุงราษฎร์ เชื่อมมั่นในศักยภาพแพทย์รังสีร่วมรักษาระบบประสาท และร่วมภาคภูมิใจกับ ศ.พญ. ศิรินธรา แพทย์ไทยคนแรกที่ได้รับการแต่งตั้งเป็นประธานสหพันธ์สมาคมรังสีวิทยา ระบบประสาทโลก ที่นครนิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา

ภญ. อาทิตร์ธน์ จารุกิจพิพัฒน์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ นำทีมผู้บริหารและพนักงานบำรุงราษฎร์ ร่วมแสดงความยินดีกับ ศ.พญ.ศิรินธรา สิงหรา ณ อยุธยา แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านหลอดเลือดสมอง และไขสันหลัง ศูนย์รังสีร่วมรักษาระบบประสาท โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ ในฐานะแพทย์ไทยคนแรกที่ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นประธานกิตติมศักดิ์ สหพันธ์สมาคมรังสีวิทยาระบบประสาทโลก หรือ The World Federation of Neuroradiological Societies (WFNRS) ซึ่งได้สร้างชื่อเสียงให้กับวงการแพทย์ไทยให้เป็นที่ประจักษ์ต่อนานาชาติ ในงานประชุมวิชาการว่าด้วยรังสีร่วมรักษาระบบประสาท (Symposium NeuroRadiologicum - SNR) ครั้งที่ 22 ณ นครนิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา ในเดือนพฤษภาคม 2565 โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมจากทั่วโลกกว่า 2,000 คน

ศ. พญ. ศิรินธรา สิงหรา ณ อยุธยา เป็นผู้มีความรู้ความสามารถต่อประเทศไทยและต่างประเทศมากมาย ทั้งในด้านองค์ความรู้ ด้านรังสีร่วมรักษาระบบประสาท การเป็นผู้อุทิศตนเพื่อถ่ายทอดการเรียนการสอนให้แก่แพทย์ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ประสบการณ์ความชำนาญในการรักษาผู้ป่วยอย่างเต็มประสิทธิภาพ มีบทบาทในการส่งเสริมความก้าวหน้าของประชาคม รวมถึงการประสานเชื่อมโยงในวิชาชีพทั่วโลกเพื่อยกระดับวงการแพทย์ นอกจากนี้ ยังเป็นผู้ร่วมก่อตั้งสมาคมรังสีร่วมรักษาระบบประสาทไทย เป็นสมาชิกและตัวแทนไทยในสมาคมรังสีร่วมรักษาระบบประสาทและรังสีวิทยาศีรษะและคอแห่งเอเชีย-โอเชียเนีย (AOSNHNR) รวมถึงได้รับเลือกให้เป็นผู้ดำเนินการร่วมหลักสูตรปริญญาโทด้านโรคหลอดเลือด ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยมหิดล กับมหาวิทยาลัยปารีส ซูด ฝรั่งเศส เป็นต้น

ด้านองค์ความรู้ ศ.พญ.ศิรินธรา สิงหรา ณ อยุธยา ได้กล่าวถึงบทบาทของแพทย์รังสีร่วมรักษาระบบประสาทในประเทศไทย เป็นศาสตร์ทางการแพทย์เฉพาะทางรังสีวิทยาเพื่อการตรวจวินิจฉัยและการรักษาโรคด้านโรคหลอดเลือดสมองและไขสันหลัง โดยใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์จำเพาะที่มีขนาดเล็กใส่เข้าไปในร่างกายของผู้ป่วย โดยใช้ภาพทางรังสีวินิจฉัยเพื่อนำทางอุปกรณ์ดังกล่าวไปถึงรอยโรคเพื่อทำการรักษา ซึ่งปัจจุบันไม่ได้ใช้วิธีผ่าตัดใหญ่แล้วด้วยวิวัฒนาการของเทคโนโลยีในการรักษาโรคหลอดเลือดสมองกับไขสันหลัง จากสถิติพบคนไทยเป็นโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน ร้อยละ 80 ของชนิดโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งมาจากการที่มีลิ้มเลือดมาอุดตันหลอดเลือดในสมองแล้วถึงแก่ชีวิต

ศ. พญ. ศิริธรรา สิงหรา ณ อยุธยา ให้ข้อมูลว่า “เมื่อผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองถูกส่งตัวมายังโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ แพทย์ฉุกเฉินจะประเมินอาการ พร้อมแจ้งไปยังแพทย์เฉพาะทางระบบประสาท ผู้ป่วยจะได้รับการตรวจวินิจฉัยด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ และประเมินแนวทางการรักษาที่เหมาะสมโดยแพทย์ชำนาญการเฉพาะทาง หนึ่งในทางเลือกของการรักษาโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตันในระยะเฉียบพลัน คือการรักษาแบบรังสีร่วมรักษาระบบประสาท หรือ Neuro Intervention ด้วยวิธี Mechanical Thrombectomy ทุกวันนี้มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งถือเป็นกลุ่มใหญ่ที่เกิดจากการอุดตันของหลอดเลือด ปัจจุบัน ได้พยายามเอาลิ้มเลือดที่อุดตันออกโดยใช้สายดูดพิเศษเพื่อดูดออก ซึ่งต้องนำสายขึ้นไปถึงบริเวณที่มีเส้นเลือดอุดตัน หรือใช้ stent ซึ่งเป็นตัวจับลิ้มเลือดแล้วดึงรากออกมา ถ้ามาทันในระยะเวลาที่รวดเร็ว ผลการรักษาก็จะดีมาก

การรักษานี้จะใช้รักษาร่วมกับเทคโนโลยีที่ทันสมัย Biplane Digital Subtraction Angiography ซึ่งเพิ่มประสิทธิภาพและการทำงานของทีมแพทย์และความปลอดภัยของผู้ป่วย สิ่งที่เราใช้ในปัจจุบันเป็นเครื่องเอกซเรย์ 2 ระนาบซอฟต์แวร์ที่ใช้ในรุ่นนี้ก็จะเห็นความชัดเจนของรอยโรค ทั้งกรณีเกิดตีบตัน โป่งพอง หรือปาน ซึ่งจะเห็นได้ชัดมาก ซึ่งแพทย์ของบำรุงราษฎร์ทุกคนจะได้รับ certified board หรือได้วุฒิบัตรในการรักษาแบบรังสีร่วมระบบประสาท ซึ่งการันตีด้านความสามารถ ความพร้อมในการให้การรักษารอบลอด 24 ชั่วโมง 365 วัน เนื่องจากโรคหลอดเลือดสมองสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา โดยให้สังเกตอาการของโรคหลอดเลือดสมอง เช่น พูดไม่ชัด ปากเบี้ยว หรือแขนขาอ่อนแรง แนะนำว่าควรรีบมาโรงพยาบาลที่มีศักยภาพที่จะให้การรักษารอบลอดครบรูปแบบ ซึ่งจะทำให้มีโอกาสที่เซลล์ประสาทเสียหายน้อยที่สุด และมีโอกาสกลับคืนมาปกติหรือใกล้เคียงปกติมากที่สุด ปัจจุบันการรักษาจึงไม่มีแผลผ่าตัดใหญ่เหมือนแต่ก่อน ซึ่งด้วยเทคโนโลยี Minimal Invasive Surgery (MIS) จึงเน้นการเปิดแผลเล็กประมาณเข็ม ขนาด 1-2 มิลลิเมตร ช่วยลดระยะเวลาพักรักษาในห้อง ICU รวมถึงแทบไม่มีการอักเสบของการผ่าตัด และสามารถลดอาการแทรกซ้อนในการรักษาได้อีกด้วย

นอกจากแพทย์รังสีร่วมรักษาระบบประสาทจะรักษาโรคหลอดเลือดสมองแล้ว ยังรักษาโรคหลอดเลือดไขสันหลังอีกด้วย ซึ่งปัจจุบันการตรวจด้วยเครื่องแม่เหล็กไฟฟ้า หรือ MRI (Magnetic Resonance Imaging) ช่วยให้แพทย์เห็นภาพไขสันหลังและอวัยวะต่างๆ ภายในไขสันหลังได้อย่างชัดเจน กรณีที่มีความผิดปกติทางหลอดเลือดของไขสันหลัง อาการจะต่างจากทางสมอง ส่วนใหญ่สมองจะเป็นซีดซีทหนึ่ง ขณะที่ไขสันหลังจะเป็นอวัยวะครึ่งล่างลามมาถึงครึ่งบน หรืออัมพฤกษ์ หรืออัมพาตของขาสองข้าง หลากๆ ครั้งเข้าใจคลาดเคลื่อนว่าเป็นกระดูกเสื่อม หรือหมอนรองกระดูก ฉะนั้น ความละเอียดของเครื่องมือจึงมีความสำคัญมาก ปัจจุบันบำรุงราษฎร์มีเครื่องมือทางการแพทย์ที่ทันสมัยและละเอียดที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศไทย ที่จะช่วยแพทย์ในการวินิจฉัยอย่างละเอียดโดยสามารถแยกโรคหลอดเลือดของไขสันหลังซ่อนอยู่ ออกจากโรคกระดูกเสื่อมหรือหมอนรองกระดูกกดทับเส้นประสาท ซึ่งการใช้วิธีทางรังสีร่วมรักษา มีข้อดีคือสามารถเข้าไปรักษาได้อย่างตรงจุด แม่นยำ และช่วยให้ผู้ป่วยมีโอกาสกลับมาใช้ชีวิตได้ตามปกติหรือใกล้เคียงกับปกติได้มากขึ้น