



# วิธีการใช้ยาเหน็บช่องคลอด

## Vaginal Suppository



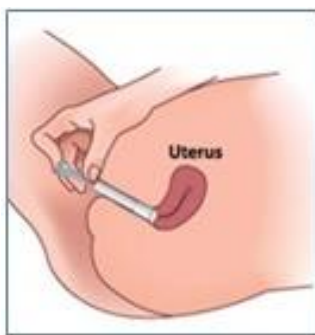
ล้างมือให้สะอาด แคะยาออกจากห่อ **จุ่มเม็ดยาในน้ำสะอาด 1-2 วินาที** หรืออาจใช้เจลหล่อลื่นชนิดน้ำเพื่อช่วยในการสอดยาแทนการจุ่มน้ำ



นอนหงาย หรือนั่งเอนตัวไปด้านหลัง เช่น หิวเข้าชั้น และแยกขาออก



สอดยาเข้าช่องคลอด โดยให้ด้านที่มนหรือเรียกว่าเข้าไปก่อน ใช้นิ้วช่วยดันยาเข้าไปให้ลึกที่สุดเท่าที่จะลึกได้



หากใช้เป็นเครื่องมือช่วยสอด ให้ใส่เม็ดยาในเครื่องมือช่วยสอด

1. ดึงก้านสูบของเครื่องมือออกมาจนสุด
2. ใส่ยาในช่องใส่ยาที่ปลายของเครื่องมือ
3. หันปลายที่มียาก่อยๆ สอดเข้าไปช่องคลอดเบาๆ เมื่อสอดเข้าไปลึกพอควร ให้ใช้นิ้วช่วยดันก้านลูกสูบเพื่อให้ยาตกอยู่ในช่องคลอด
4. เอาเครื่องมือออกจากช่องคลอด
5. วางขาลง และนอนในท่าเดิมสักครู่ ไม่ต่ำกว่า 15 นาที



วางขาลง และนอนในท่าเดิมสักครู่ ไม่ต่ำกว่า 15 นาทีแนะนำให้ใช้ยาในช่วงกลางคืนก่อนนอน เพื่อลดโอกาสการหลุดออกของยาเหน็บ

### References

- Pharmacycouncil. คู่มือทักษะตามเกณฑ์ความรู้ความสามารถทางวิชาชีพของพยาบาลวิชาชีพเภสัชกรรม (สมรรถนะร่วม) 2562. Available from: [https://www.pharmacycouncil.org/index.php?option=content\\_detail&menuid=0&itemid=1433&catid=1](https://www.pharmacycouncil.org/index.php?option=content_detail&menuid=0&itemid=1433&catid=1) [Accessed 20 June 2021].
- Safemedication. *How to Use Vaginal Tablets, Suppositories, and Creams*. Available from: <http://www.safemedication.com/safemed/MedicationTipsTools/HowtoAdminister/How-to-Use-Vaginal-Tablets-Suppositories-and-Creams> [Accessed 12 April 2021].
- Wikihow. *How to Insert Vaginal Suppositories*. Available from: <https://www.wikihow.com/Insert-Vaginal-Suppositories> [Accessed 20 June 2021].