



วิธีการใช้ยาฮอร์โมน Testosterone

1



เปิดบรรจุภัณฑ์

AndroGel® : ฉีกซองยาแล้วบีบยา
ออกจากซอง

Syringe : ดันก้าน syringe ตาม
ปริมาณที่แพทย์สั่ง

2



ทายา

ทายาบนผิวหนังที่แห้งสะอาด
และไม่มีแผล

3



ล้างมือ

ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่
หลังจากทายาเสร็จ

คำแนะนำเพิ่มเติม:

- ห้ามทาบริเวณ **หน้าอก** และ **อวัยวะเพศ**
- เปลี่ยนบริเวณที่ทาในแต่ละวัน
- ไม่ควรอาบน้ำหรือออกกำลังกายอย่างน้อย 1 ชั่วโมงหลังทาครีม
- ควรสวมเสื้อปกคลุมบริเวณที่ทายาในช่วงที่มีการสัมผัสกันหรืออาบน้ำก่อนมีเพศสัมพันธ์
- ควรทาเทสโทสเตอโรนครีมในเวลาเดียวกันของทุกๆ วัน ตามแพทย์สั่ง



AndroGel®:

- ทาบริเวณ **ต้นแขน หัวไหล่ หน้าท้อง**
- ทาในช่วงเวลาเดียวกันทุกวัน
แนะนำเป็นตอนเช้า
- ทาเจลตอนเช้าตามปกติก่อนมาพบแพทย์
- การเก็บรักษา: เก็บที่อุณหภูมิ 20-25 องศาเซลเซียส ให้ห่างจากเด็กและสัตว์เลี้ยง



Testosterone syringe:

- ทาบริเวณ **หัวไหล่** หรือตามแพทย์สั่ง
- หยุดทาเทสโทสเตอโรนครีมก่อนตรวจ
ระดับฮอร์โมนในเลือด 24 ชั่วโมง
- การเก็บรักษา: ปิดฝาให้สนิท เก็บใน
ตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส
ให้ห่างจากเด็กและสัตว์เลี้ยง



References:

- The electronic Medicines Compendium (eMC). AndroGel®: Information for the user. Available from: <https://www.androgel.com/how-to-apply-androgel-1-62-percent> [Accessed 20 June 2021].
- WikiHow. How to Apply Testosterone Cream. Available from: <https://www.wikihow.com/Apply-Testosterone-Cream> [Accessed 20 June 2021].
- Customer information sheet. Testosterone cream 10%. Vitalife