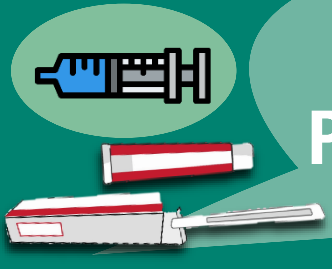


วิธีการใช้ Progesterone cream และ Progestogel

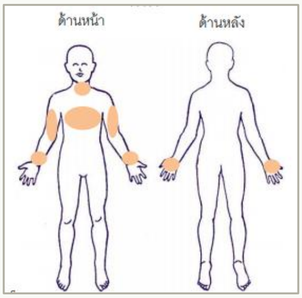
Progesterone 5% cream

1 เปิดฝา

เปิดฝาครอบ syringe ออกแล้วดันก้าน syringe ตามปริมาณที่แพทย์สั่ง

2 ทายา

ทาครีมบนผิวหนังที่ **แห้ง สะอาด** และ **ไม่มีแผล**



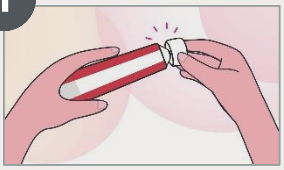
บริเวณที่ทา: **ลำคอ หน้าอก หลังมือ ข้อมือ ด้านใน ท้องแขน**

ห้าม ทาบริเวณหน้าท้องและอวัยวะเพศ

การเก็บรักษา:

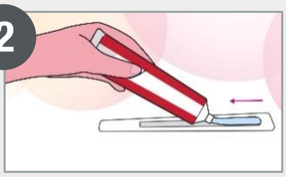
เก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส

Progestogel 1% gel



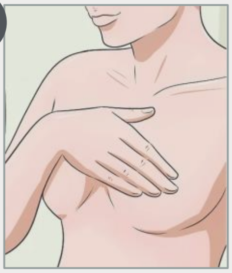
1 การใช้งานครั้งแรก

นำฝาหลอดกดเปิดหลอดยา โดยกดให้สุดเพื่อให้ปากหลอดอะลูมิเนียมเปิดได้ขนาดใหญ่เพียงพอ



2 การเตรียมเจล

บีบเนื้อเจลให้ได้ขนาดยาวเต็มร่องไม้พายสีขาว เนื้อเจลจะเป็นหลอดขนาดเท่าปากหลอดอะลูมิเนียมที่กดเปิดไว้



3 ทาเจล

ปาดเนื้อเจลที่อยู่บนไม้พายลงบนเต้านมทั้ง 2 ข้าง โดยทาข้างละครึ่งขนาดที่กำหนด แล้วนวดเบาๆ จนกว่ายาจะดูดซึมเข้าสู่ผิวหนัง

บริเวณที่ทา: ทาเจลเฉพาะที่ **เต้านม** เท่านั้น

การเก็บรักษา:

เก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 25 องศาเซลเซียส

คำแนะนำเพิ่มเติม:

- ทาบริเวณผิวหนังที่สะอาดและแห้ง
- เปลี่ยนบริเวณที่ทาในแต่ละวัน
- ล้างมือด้วยสบู่และน้ำทุกครั้งหลังการใช้เจลเพื่อลดโอกาสที่เจลจะส่งต่อไปยังผู้อื่น
- ไม่ควรอาบน้ำหรือออกกำลังกายอย่างน้อย 1 ชั่วโมง หลังจากทาโปรเจสเตอโรนครีม

References:

- Progestogel 1% gel 80 gm. leaflet
- Besins Healthcare Thailand. *Product information.* Available from: https://www.besins-healthcare.co.th/product#product_02 [Accessed 20 June 2021].
- Customer information sheet. Progesterone 5% cream.Vitallife