



# วิธีการใช้ยาฮอร์โมน

## Divigel® และ Biest®

1

### เตรียมยาจากบรรจุภัณฑ์

**Divigel** : ฉีกซองยา แล้วบีบยาออกจากซอง  
**Biest** : ดันก้าน syringe ตามปริมาณที่แพทย์สั่ง

2

### ทายา

ทายาบนผิวหนังที่แห้งสะอาด และไม่มีแผล

3

### ล้างมือ

ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ หลังจากทายาเสร็จ

### คำแนะนำเพิ่มเติม

- ห้ามทาบริเวณ **เต้านม**
- เปลี่ยนบริเวณที่ทาในแต่ละวัน
- ไม่ควรอาบน้ำ ว่ายน้ำหรือออกกำลังกาย อย่างน้อย 1 ชั่วโมงหลังทาครีม
- ให้ครีมแห้งก่อนแต่งตัว
- ควรทาเอสโตรเจนครีมในช่วงเวลา เดียวกันของทุกๆ วัน ตามแพทย์สั่ง
- ห้ามให้ผู้อื่นสัมผัสผิวหนังบริเวณที่ทายา อย่างน้อย 1 ชั่วโมง เพื่อลดโอกาสที่ยาจะ ส่งต่อไปยังผู้อื่น

## ควรทายาบริเวณใด

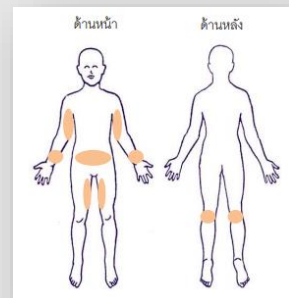
### สำหรับ Divigel® :

- ทาบริเวณ **ต้นขา** ให้ทั่ว 1-2 ฝ่ามือ โดยทา สลับขาซ้ายและขวา ในแต่ละวัน



### สำหรับ Biest® :

- ทาบริเวณ **ข้อมือ ท้องแขน ข้อพับขา ต้นขาด้านใน หน้าท้อง**หรือตามแพทย์สั่ง



#### References:

- Divigel. Product leaflet
- The electronic Medicines Compendium (eMC). Divigel®: Information for the user. Available from: <https://www.divigel.com/easy-to-use/> [Accessed 20 June 2021].
- Customer information sheet. Biest cream 5%. Vitallife