

Health Programs

Screening 2026

စစ်ဆေးမှုများ	ရိုးရိုး	အထူး	ထူးရှယ်	ဘက်စုံ	သလွန်ဘက်စုံ	ထူးရှယ်ဘက်စုံ	ပြီးပြည့်စုံ (၅၅-၆၉ နှစ်)	ပြီးပြည့်စုံ (၇၀ နှစ်အထက်) (၈၀ နှစ် အထက်)	ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓါတ်များ	ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓါတ်များ + ပြီးပြည့်စုံ	ဟော်မုန်းများ	ဟော်မုန်းများ + ဘက်စုံ
ပြီးဆုံးရန် ခန့်မှန်းကြာချိန်	၂-၃ နာရီ	၃-၄ နာရီ	၃-၄ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၆-၈ နာရီ	၆-၈ နာရီ				
အရေကြီးလက္ခဏာများ (Vital Signs) နှင့် ခန္ဓာကိုယ်စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း	●	●	●	●	●	●	●	●				
ဗီဝိအသက်အရွယ် (Biological age)				●	●	●	●	●				
သွေးစစ်ဆေးခြင်း (Blood Tests)												
• သွေးတွင်းရှိသွေးဥများနှင့် နှုန်းထားစစ်ဆေးခြင်း (CBC)	●	●	●	●	●	●	●	●				
• အစာရှောင်ပြီး သွေးတွင်းရှိ သကြားဓာတ်စစ်ဆေးခြင်း	●	●	●	●	●	●	●	●				
• ၃ လအတွင်း သွေးတွင်းရှိပျမ်းမျှသကြားဓာတ်	●	●	●	●	●	●	●	●				
• သွေးတွင်းအဆီများစစ်ဆေးခြင်း												
* ကိုလက်စထရောလ်၊ ကောင်းသောအဆီ (HDL) နှင့် အဆီ Triglyceride ပမာဏ	●	●	●	●	●	●	●	●				
* ကိုလက်စထရောလ်/ HDL အချိုးအစာ	●	●	●	●	●	●	●	●				
* မကောင်းသောအဆီ (LDL) ကိုလက်စထရောလ်	●	●	●	●	●	●	●	●				
• အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါအတွက် * ယူရစ်အက်ဆစ်	●	●	●	●	●	●	●	●				
• ကျောက်ကပ်လုပ်ဆောင်မှုစွမ်းရည် စစ်ဆေးခြင်း												
* ခရီတနင်း	●	●	●	●	●	●	●	●				
* ဘီယူအန် ယူရီးယားဓါတ်	●	●		●	●	●	●	●				
• အသည်းလုပ်ဆောင်မှုစွမ်းရည် စစ်ဆေးခြင်း												
* အသည်းအင်ဇိုင်းများ SGOT (AST) နှင့် SGPt (ALT)	●	●	●	●	●	●	●	●				
* အယ်လ်ကာလိုင်းဟော့စတော့စ် (ALP)		●	●	●	●	●	●	●				
* ဓနုပေါင်း ဘီလီရူဘင်အဓိဓာတ်၊ အယ်လ်ဗျူမင်နှင့် ဂလ်ဗျူလင်အသားဓာတ်များ				●	●	●	●	●				
* တိုက်ရိုက် ဘီလီရူဘင်အဓိဓာတ်၊ ဓနုပေါင်းအသားဓာတ်များ				●	●	●	●	●				
* ဂမ်မာ ဂျီတီ (Gamma GT)		●		●	●	●	●	●				
• သိုင်းဗျိုက်ဟော်မုန်း * သိုင်းဗျိုက်လှုံ့ဆော်မှုဟော်မုန်း (TSH) နှင့် ဖရီတီ ၄ (Free T4)				●	●	●	●	●			●	
* ဖရီတီ ၃ (Free T3)						●					●	●
• အသည်းရောင်အသားပါရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း												
* ဘီပိုဒ်နှင့် ဘီပိုဒ်ဆူအား (HBsAg နှင့် HBsAb)		●		●	●	●	●					
* ဗီပိုဒ် (Anti HCV)				●	●	●	●					
• ကင်ဆာရောဂါစစ်ဆေးမှု (Tumor Markers)												
* အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်းကင်ဆာအတွက် CEA				●	●	●	●	●				
* အသည်းကင်ဆာအတွက် AFP				●	●	●	●	●				
* ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအတွက် PSA				● (အမျိုးသားများသာ)	● (အမျိုးသားများသာ)	● (အမျိုးသားများသာ)	● (အမျိုးသားများသာ)	● (အမျိုးသားများသာ)				
* အမျိုးသမီး မျိုးပွားအင်္ဂါများဆိုင်ရာများနှင့် အခြားကင်ဆာအတွက် CA 125*						● (အမျိုးသမီးများသာ)						
ဗီတာမင် B12 (Vitamin B12)							●	●	●			
LC-MS/MS ဖြင့် 25 - ဒို - ဗီတာမင် ဒီ ၃/ ဒီ ၂			●		●	●	●	●	●			
ဓာတ်ဆားဓာတ်များ - ဆိုဒီယမ်၊ ပိုတာကီယမ်								●				
ကယ်လီဗီယမ်			●				●	●	●			
ဆီးစစ်ဆေးခြင်း	●	●	●	●	●	●	●	●				
ဝမ်းစစ်ခြင်း (ဝမ်းတွင်းသွေးပါဝင်မှုရှိမရှိအား စစ်ဆေးခြင်းနှင့်အတူ)	●	●	●	●	●	●	●	●				
နှလုံးခုန်စစ်ဆေးခြင်း (EKG) အီးစီဂရီဖိုက်ခြင်း	●	●	●	●	●	●	●	●				
ပြေစက်ပေါ်တွင်ပြေ၍ နှလုံးစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း (EST)		● (EST ပါသောအမျိုးသားများသာ)		● (အမျိုးသားများသာ)	● (အမျိုးသားများသာ)	● (အမျိုးသားများသာ)	● (အမျိုးသားများသာ)	● (အမျိုးသားများသာ)				
ရင်ခေါင်းခါတ်မှန်	●		●	●	●	●	●	●				
ဝမ်းဗိုက်အာလ်တရာဆောင်း		●	●	●	●	●	●	●				
ရင်သားအာလ်တရာဆောင်းနှင့်အတူ ဗီဂျစ်တယ်ရင်သားခါတ်မှန်ဖိုက်ခြင်း				● (၄၀ ကျော်အမျိုးသမီးများသာ)	● (၄၀ ကျော်အမျိုးသမီးများသာ)	● (၄၀ ကျော်အမျိုးသမီးများသာ)	● (အမျိုးသမီးများသာ)	● (၈၀ ကျော်အမျိုးသမီးများသာ)				
မိန်းမကိုယ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာစစ်သပ်ခြင်း + HPV ပြုစစ်ဆေးခြင်း	● (အမျိုးသမီးများသာ)	● (အမျိုးသမီးများသာ)	● (အမျိုးသမီးများသာ)	● (အမျိုးသမီးများသာ)	● (အမျိုးသမီးများသာ)	● (အမျိုးသမီးများသာ)	● (အမျိုးသမီးများသာ)	● (အမျိုးသမီးများသာ)				
အရိုးသိပ်သည်းဆ - ခါးရိုး နှင့် တင်ပါးဆုံ							● (အမျိုးသမီးများသာ)	●				
ခြေကျင်းဝတ်နှင့် တံတောင်ဆစ်တို၏ သွေးဗီအားအညွှန်းကိန်း							●	●				
ဆီးထဲတွင် အသားဓာတ်ပါဝင်မှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်း							●	●				
မျက်စိစစ်ဆေးခြင်း (ပြတ်သားမှုနှင့် မျက်စိတင်းအား) ကို ကျွန်ုပ်တို့အရစစ်ဆေးခြင်းဌာနတွင်စစ်ခြင်း				●	●	●						
မျက်စိစစ်ဆေးခြင်း (ပြတ်သားမှု၊ မျက်စိတင်းအား၊ မြင်လွှာ၊ CLARUS တို့အား မျက်စိဌာနတွင် စစ်ဆေးခြင်း							●	●				
အကြားအာရုံစစ်ဆေးခြင်း							●	●				
• ဗီတာမင်နှင့် ဓါတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ												
* ဗီတာမင် A			●						●	●		
* ဗီတာမင် C			●						●	●		
* ဗီတာမင် E			●						●	●		
* ဂါမာ တိုကိုဖီရောလ်			●						●	●		
* ဘီတာကယ်ရိုတင်း			●						●	●		
* အယ်လ်ဖာကယ်ရိုတင်း			●						●	●		
* ကိုအင်ဇိုင်း Q10			●						●	●		
* လိုင်ကိုပင်း			●						●	●		
ပမာဏနည်းသော သတ္တုဓါတ်များ												
* ခရိုမီယမ်									●	●		
* ကြေးနီ									●	●		
* ဖာနီတင်									●	●		
* မက်ဂနီစီယမ်									●	●		
* ဗီလီနီယမ်									●	●		
* သွပ်ဓါတ်									●	●		
* သံဓါတ်									●	●		
ဟော်မုန်းပမာဏ												
* အက်စထရာဒီယော (E2)						●					●	●
* LH ဟော်မုန်း						●					●	●
* FSH ဟော်မုန်း						●					●	●
* ပရိုဂျက်စတီရုန်း						● (အမျိုးသားများသာ)					●	●
* DHEA-S ဟော်မုန်း						●					●	●
* ဖရီး တက်စတိုစတီရုန်း						● (အမျိုးသားများသာ)					●	●
* IGF-I						●					●	●
* အင်ဆူလင်						●					●	●
* ကော်တီဇော						●					●	●
* IGFBP-3 (သွေး)											●	●
* ဓနုပေါင်း တက်စတိုစတီရုန်း						● (အမျိုးသမီးများသာ)						
ဗောလီပီ									●	●		
အဆီပရိုတင်း Lipoprotein (a) ** အစဉ်းပိုင်း စစ်ဆေးခြင်းများအတွက် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။						●						
C-Reactive ပရိုတင်း* (CRP)						●						
ဟိုမိုစစ်စတင်း (Homocysteine)						●						
ခန္ဓာကိုယ်၏ အဆီ ကြွက်သား၊ ခေါက်ဆွဲတို့ကို တွက်ချက်ခြင်း						●						
အထူးဈေးနှုန်း (ဆရာဝန်စမ်းသပ်အပါအဝင်)	7,000	16,300	29,500	အမျိုးသား 34,900	အမျိုးသား 39,500	အမျိုးသား 68,400	အမျိုးသား 49,500	အမျိုးသား 45,900	28,000	25,000	23,800	22,800
ဈေးနှုန်းများသည် တစ်ဦးစီအတွက်ဖြစ်ပြီး ဓာတ်ပေးခြင်းတွက်ချက်ထားသည်။ ကြိုတင်အစီအစဉ်မရှိမီ ဈေးနှုန်းများပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။ * ငွေပေးချေရန်အတွက် သင်၏ဧည့်သည်ခံအောက်ကုမ္ပဏီထံသို့ ဤ package အတွက် ငွေတောင်းခံသောပုံစံကို တိုက်ရိုက်ပေးပို့နိုင်သည်။ ဤ package သည် အာမခံနှင့် အပိုဖြည့်နိုင်ပါသည်။ ** သို့ package ကို အခြားကုသလမ်းများ၊ အစီအစဉ်များ၊ ဓာတ်ပေးခြင်းတို့နှင့် အစီအစဉ်များ (သို့) အထူးလျှော့စျေးများနှင့် တွဲဖက်အသုံးပြု၍ မရပါ။	အမျိုးသမီး 10,500	အမျိုးသမီး 20,700	အမျိုးသမီး 33,200	အမျိုးသမီး 41,500	အမျိုးသမီး 44,300	အမျိုးသမီး 75,000	အမျိုးသမီး 56,900	အမျိုးသမီး 46,200				
		အမျိုးသား (EST ပါ) 22,800		အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်) 34,000	အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်) 37,600	အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်) 67,000	အမျိုးသား (EST မပါ) 42,900	အမျိုးသမီး (၈၀ ကျော်) 39,000				