



วิธีการใช้ยาสูด

Accuhaler



ถือเครื่องแนวราบขนานกับพื้น ใช้มือซ้ายจับตัวเครื่องและใช้นิ้วหัวแม่มือขวาวางที่ร่องแล้วดันออกจากตัวจนสุด



ใช้มือขวาดันแกนเลื่อนออกไปจนได้ยินเสียง “คลิก” และห้ามดันกลับ



หายใจออกทางปากให้จนสุด ระวังอย่าพ่นลมหายใจเข้าไปในเครื่อง



อมปากกระบอกให้สนิท สูดลมหายใจเข้าทางปากให้ เร็ว แรง และลึก



เอาเครื่องออกจากปาก ปิดปาก และกลืนหายใจประมาณ 10 วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้แล้วหายใจออกทางจมูกช้า ๆ



ปิดเครื่องโดยการวางนิ้วหัวแม่มือบนร่อง แล้วเลื่อนกลับมาหาตัวจนสุดจนได้ยินเสียง “คลิก” ใช้ทิชชูแห้ง ทำความสะอาดก่อนปิด

คำแนะนำเพิ่มเติม

- หากแพทย์สั่งใช้มากกว่า 1 สูด ให้รอ 1-2 นาที แล้วจึงทำซ้ำตั้งแต่นับ 1-6
- ถ้าผู้ป่วยมีเสมหะ ก่อนสูดยาควรกำจัดเอาเสมหะออกจากลำคอออกก่อน
- กลั้วปากและคอด้วยน้ำสะอาดแล้วบ้วนทิ้งเพื่อลดอาการปากคอแห้ง ลดการเกิดเชื้อราในช่องปาก และการเกิดเสียงแหบ โดยเฉพาะจากการใช้สเตียรอยด์
- หากตัวเลขแสดงจำนวนยาปรากฏเลข “0” หมายถึงอุปกรณ์นี้ไม่มียาเหลือแล้ว

Reference:

The Electronic Medicines Compendium (eMC). Seretide 100 Accuhaler. Available from: <https://www.medicines.org.uk/emc/product/5504/smpc> [Accessed 15 February 2021].

UpToDate. The Use of Inhaler Devices in Adults. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/the-use-of-inhaler-devices-in-adults> [Accessed 14 February 2021].

Wikihow. How to Use Advair. Available from: <https://www.wikihow.com/Use-Advair> [Accessed 15 February 2021].