



Health Screening Programs 2025



စစ်ဆေးမှုများ	ရိုးရိုး Regular	အထူး Executive	ထူးရှယ် Executive Wellness	ဘက်စုံ Comprehensive	သာယာနှစ်သက်စုံ Comprehensive Advance	ထူးရှယ်ဘက်စုံ Comprehensive Vitality	ပြီးပြည့်စုံ (၅၅-၆၉ နှစ်) Holistic 55-69 Y	ပြီးပြည့်စုံ (၇၀ နှစ်အထက်) (၈၀ နှစ် အထက်) Holistic 70+ Y Holistic 80+ Y	ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓါတ်များ Micronutrients	ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓါတ်များ + ဗြဲပြည့်စုံ Micronutrients Plus BI Holistic	ဟော်မုန်းများ Hormone Panel	ဟော်မုန်းများ + ဘက်စုံ Hormone Panel Plus BI
ပြီးဆုံးရန် ခန့်မှန်းကြာချိန် Approximate time to complete program	၂-၃ နာရီ	၃-၄ နာရီ	၃-၄ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၆-၈ နာရီ	၆-၈ နာရီ				
အရေးကြီးလက္ခဏာများ (Vital Signs) နှင့် ခန္ဓာကိုယ်စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း (Vital Signs and Physical Examination)	●	●	●	●	●	●	●	●				
သွေးစစ်ဆေးခြင်း (Blood Tests)												
• သွေးတွင်းရီသွေးဥများနှင့် နှုန်းထားစစ်ဆေးခြင်း (CBC)	●	●	●		●	●	●	●				
• အစာရှောင်ပြီး သွေးတွင်းရီ သကြားဓာတ်စစ်ဆေးခြင်း (Fasting Blood Sugar)	●	●	●		●	●	●	●				
• ၃ လအတွင်း သွေးတွင်းရီယူနီယမ်သကြားဓာတ် (Hb A1C)	●	●	●	●	●	●	●	●				
• သွေးတွင်းအဆီများစစ်ဆေးခြင်း (Lipid Profile)												
* ကိုလက်စထရောလ်၊ ကောင်းသောအဆီ (HDL) နှင့် အဆီ Triglyceride ပမာဏ	●	●	●	●	●	●	●	●				
* ကိုလက်စထရောလ်/ HDL အချိုးအဆ (Cholesterol/HDL ratio)	●	●	●	●	●	●	●	●				
* မုန့်ကောင်းသောအဆီ (LDL) ကိုလက်စထရောလ် (LDL Cholesterol)	●	●	●	●	●	●	●	●				
• အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါအတွက် * ယူရစ်အက်ဆစ် (Uric Acid)	●	●	●	●	●	●	●	●				
• ကျောက်ကပ်လုပ်ဆောင်မှုစွမ်းရည် စစ်ဆေးခြင်း (Kidney Function Panel)												
* ခရီတင်နင်း (Creatinine)	●	●	●	●	●	●	●	●				
* ဘီယူအန် ယူရီးယားဓါတ် (BUN)	●	●		●	●	●	●	●				
• အသည်းလုပ်ဆောင်မှုစွမ်းရည် စစ်ဆေးခြင်း (Liver Function Panel)												
* အသည်းအင်ဇိုင်းများ SGOT (AST) နှင့် SGPT (ALT)	●	●	●	●	●	●	●	●				
* အယ်လ်ကာလိုင်းဖော့စဖာတေ့စ် (ALP)		●	●	●	●	●	●	●				
* စူစပေါင်း ဘီလီရူဘင်အဝါဓာတ်၊ အယ်လ်ဗျူမင်နှင့် ဂလိုဗျူလင်အသားဓာတ်များ (Total Bilirubin, Albumin, Globulin)				●	●	●	●	●				
* တိုက်ရိုက် ဘီလီရူဘင်အဝါဓာတ်၊ စူစပေါင်း အသားဓာတ်များ (Direct bilirubin, Total protein)				●	●	●	●	●				
* ဂမ်မာ ဂျီတီ (Gamma GT)		●		●	●	●	●	●				
• သိုင်းရိုက်ဟော်မုန်း * သိုင်းရိုက်လွှဲဆော်မှုဟော်မုန်း (TSH) နှင့် မရီတီ ၄ (Free T4)				●	●	●	●	●			●	
* မရီတီ ၃ (Free T3)						●					●	●
• အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း (Hepatitis Screening)												
* ဘီပိုးနှင့် ဘီပိုးဒစ်အား (HBsAg နှင့် HBsAb)		●		●	●	●	●					
* ဝီပိုး (Anti HCV)				●	●	●	●					
• ကင်ဆာရောဂါစစ်ဆေးမှု (Tumor Markers)												
* အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်းကင်ဆာအတွက် CEA				●	●	●	●	●				
* အသည်းကင်ဆာအတွက် AFP				●	●	●	●	●				
* ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအတွက် PSA				(အမျိုးသားများသား)	(အမျိုးသားများသား)	(အမျိုးသားများသား)	(အမျိုးသားများသား)	(အမျိုးသားများသား)				
* အမျိုးသမီး မျိုးပွားအင်္ဂါများဆိုင်ရာများနှင့် အခြားကင်ဆာအတွက် CA 125*					(အမျိုးသမီးများသား)	(အမျိုးသမီးများသား)						
ဗီတာမင် B12 (Vitamin B12)							●	●	●			
LC-MS/MS ဖြင့် 25 - အို - ဗီတာမင် ဒီ ၃/ ဒီ ၂ (25-OH-Vitamin D3/D2 by LC-MS/MS)			●		●	●	●	●	●			
ဓာတ်ဆားဓာတ်များ - ဆိုဒီယမ်၊ ပိုတက်စီယမ် (Electrolytes : Sodium,Potassium)							●	●	●			
ကယ်လီစီယမ် (Calcium)			●				●	●	●			
ဆီးစစ်ဆေးခြင်း (Urine examination)	●	●	●	●	●	●	●	●				
ဝမ်းစစ်ခြင်း (ဝမ်းတွင်းသွေးပါဝင်မှုစုံစနစ်အား စစ်ဆေးခြင်းနှင့်အတူ) (Stool Examination with Occult Blood)	●	●	●	●	●	●	●	●				
နှလုံးခုန်စစ်ဆေးခြင်း (EKG) အိမ်ကျွန်းစစ်ဆေးခြင်း (ECG)	●	●	●	●	●	●	●	●				
ပြေးစက်ပေါ်တွင်ပြေစွာ နှလုံးစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း (EST) Exercise Stress Test (EST)		(EST ပါသောအမျိုးသားများသား)		(အမျိုးသားများသား)	(အမျိုးသားများသား)	(အမျိုးသားများသား)	(အမျိုးသားများသား)	(အမျိုးသားများသား)				
ရင်ခေါင်းဓါတ်မှန် (Chest X-Ray)	●	●	●	●	●	●	●	●				
ဝမ်းဗိုက်အာလ်ထရာဆောင်း (Ultrasound Whole Abdomen)		●	●	●	●	●	●	●				
ရင်သားအာလ်ထရာဆောင်းနှင့်အတူ ဒီဂျစ်တယ်ရင်သားဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်း (Digital Mammogram with Ultrasound Breast)				(၄၀ ရောက်အမျိုးသမီးများသား)	(၄၀ ရောက်အမျိုးသမီးများသား)	(၄၀ ရောက်အမျိုးသမီးများသား)	(အမျိုးသမီးများသား)	(၈၀ အောက်အမျိုးသမီးများသား)				
ပိန်းမဟုတ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာစစ်ဆေးသပ်ခြင်း (Pap Smear and Pelvic Exam)	(အမျိုးသမီးများသား)	(အမျိုးသမီးများသား)	(အမျိုးသမီးများသား)	(အမျိုးသမီးများသား)		(အမျိုးသမီးများသား)	(အမျိုးသမီးများသား)	(အမျိုးသမီးများသား)				
ပိန်းမဟုတ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာစစ်ဆေးသပ်ခြင်း + HPV ပိုးအစစ်ဆေးခြင်း (Pap Smear and Pelvic Exam+ HPV Co-test)					(အမျိုးသမီးများသား)							
အရိုးသိပ်သည်းဆ - ခါးရိုး နှင့် တင်ပါးဆုံ (Bone Density L-Spine & Hip)							(အမျိုးသမီးများသား)	●				
ခြေကျင်းဝတ်နှင့် တံတောင်ဆစ်တို့၏ သွေးမဲအားအညွှန်းကိန်း (ABI)							●	●				
ဆီးထဲတွင် အသားဓာတ်ပါဝင်မှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်း (Microalbuminuria)							●	●				
မျက်စိစစ်ဆေးခြင်းပြတ်သားမှုနှင့် မျက်စိတင်းအားကို ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းဌာနတွင်စစ်ခြင်း				●	●	●						
မျက်စိစစ်ဆေးခြင်း ပြတ်သားမှု၊ မျက်စိတင်းအား၊ ဖြင့်လွှာ၊ CLARUS တို့အား မျက်စိဌာနတွင် စစ်ဆေးခြင်း							●	●				
အကြားအာရုံစစ်ဆေးခြင်း (Audiometry)							●	●				
• ဗီတာမင်နှင့် ဓါတ်တိုးဆန်းကျင်ပစ္စည်းများ (Vitamins & Antioxidants)												
* ဗီတာမင် A (Vitamin A)			●						●	●		
* ဗီတာမင် C (Vitamin C)			●						●	●		
* ဗီတာမင် E (Vitamin E)			●						●	●		
* ဂါမာ တိုက်ကိုဖီရောလ် (Gamma Tocopherol)			●						●	●		
* ဘီတာကယ်ရိုတင်း (Beta Carotene)			●						●	●		
* အယ်လ်ဖာကယ်ရိုတင်း (Alpha Carotene)			●						●	●		
* ကိုအင်ဇိုင်း Q10 (Coenzyme Q10)			●						●	●		
* လိုင်ကိုပင်း (Lycopene)			●						●	●		
• ပမာဏနည်းသော သတ္တုဓါတ်များ (Trace Minerals)												
* ခရိုမီယမ် (Chromium)									●	●		
* ကြေးနီ (Copper)									●	●		
* ဖာရီတင် (Ferritin)									●	●		
* မက်ဂနီစီယမ် (Magnesium)									●	●		
* စီလီနီယမ် (Selenium)									●	●		
* သွပ်ဓါတ် (Zinc)									●	●		
* သံဓါတ် (Iron)									●	●		
• ဟော်မုန်းပမာဏ (Hormone Level)												
* အက်စထရာဒီယော (E2) Estradiol (E2)						●					●	●
* LH ဟော်မုန်း Luteinizing Hormone (LH)						●					●	●
* FSH ဟော်မုန်း						●					●	●
* ပရိုဂျက်စတီရိုနင်း (Progesterone)						(အမျိုးသမီးများသား)					●	●
* DHEA-S ဟော်မုန်း						●					●	●
* ဖရီး တက်စတိုစတီရိုနင်း (Free Testosterone)						(အမျိုးသမီးများသား)					●	●
* IGF-I						●					●	●
* အင်ဆူလင် (Insulin)						●					●	●
* ကော်တီဇော (Cortisol)						●					●	●
* IGFBP-3 (သွေး)											●	●
* စူစပေါင်း တက်စတိုစတီရိုနင်း (Testosterone Total)						(အမျိုးသမီးများသား)						
ဖောလိပ် (Folate)									●	●		
အဆီပရိုတင်း Lipoprotein (a)						●						
** အစွဲခံနိုင်စွမ်း စစ်ဆေးခြင်းများအတွက် နိုင်ငံတော်အားသည့် C-Reactive ပရိုတင်း* (CRP)						●						
ဟိုမိုစစ်စတင်း (Homocysteine)						●						
ခန္ဓာကိုယ်၏ အဆီ ကြွက်သား၊ ရေပါဝင်မှုတို့ကို တွက်ချက်ခြင်း (Body Composition Analyzer)						●						
အထူးစောင့်ရှောက်မှုများ (ဆရာဝန်စစ်ဆေးသပ်အပါအဝင်)	7,000	16,100	28,500	အမျိုးသား 32,400	အမျိုးသား 36,900	အမျိုးသား 65,700	အမျိုးသား 47,000	အမျိုးသား 43,700	27,000	24,000	22,800	21,800
* ရောဂါရှာဖွေမှုများသည် ဟစ်မီစီအတွက်ဖြစ်ပြီး ဘက်စုံဖြင့် တွက်ချက်ထားသည်။ * ငြိမ့်ကင်းအသံပေးခြင်းနှင့် ရောဂါရှာဖွေမှုများဖြင့်လဲနိုင်ပါသည်။ * ငွေပေးရန်အတွက် သင်္ကေတကိုင်ရိုက်ပုံဖော်ဖတ်ကုမ္ပဏီ ထံသို့ ကျိ package အတွက် ငွေတောင်းခံလွှာကို တိုက်ရိုက်ပေးပို့နိုင်သည်။ ကျိ package သည် အာပန်နှင့် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ * *** ကျိ package ကို အခြားကုမ္ပဏီလမ်းများ၊ အစီအစဉ်များ၊ ကော်ပိုရေးတစ်ဖက် အစီအစဉ်များ (သို့) အထူးလေ့ကျင့်မှုများနှင့် တွဲဖက်အသုံးပြု၍ မရပါ။	အမျိုးသမီး 8,300	အမျိုးသမီး 18,600	အမျိုးသမီး 31,000	အမျိုးသမီး 36,300	အမျိုးသမီး 41,700	အမျိုးသမီး 69,800	အမျိုးသမီး 52,100	အမျိုးသမီး 44,000				
		အမျိုးသား (EST ပါ) 22,000		အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်) 28,700	အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်) 35,000	အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်) 62,100	အမျိုးသား (EST မပါ) 40,600	အမျိုးသမီး (၈၀ ကျော်) 36,800				