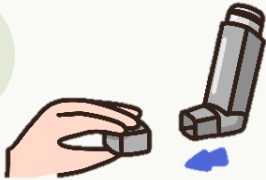


วิธีการใช้ยาสูด EVOHALER

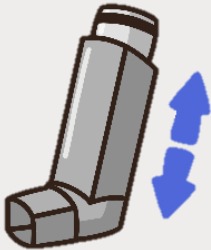
1



เปิดฝาครอบปากหลอดพ่นยา

ถือหลอดพ่นยาในแนวตั้ง เปิดฝาครอบปากหลอดพ่นยาออก

2



เขย่าหลอดยาในแนวตั้ง

- เขย่าหลอดยาในแนวตั้ง 4-5 ครั้ง (กรณีใช้ครั้งแรกหรือเพิ่งกลับมาใช้ใหม่หลังจากหยุดใช้มาแล้วอย่างน้อย 5 วัน ควรทดลองกดที่พ่นยาโดยหันปลายหลอดออกจากตัวและพ่นทิ้ง 2 ครั้งก่อนใช้จริง)
- หายใจออกทางปากให้สุดเต็มที่ (ระวังอย่าพ่นลมหายใจเข้าไปในเครื่อง)

3



กดที่พ่นยา พร้อมหายใจเข้าทางปาก

- ใช้ริมฝีปากอมรอบหลอดพ่นยาให้สนิทโดยไม่กีดหลอดพ่นยา
- เยกหน้าขึ้นเล็กน้อย หายใจเข้าผ่านทางปากช้าๆ ลึกๆ พร้อมทั้งกดที่พ่นยา 1 ครั้ง ตัวยาจะเข้าสู่ลำคอพร้อมกับลมหายใจ

4



นำหลอดพ่นยาออกจากปาก

- นำหลอดพ่นยาออกจากปาก
- ปิดปากให้สนิท กลั้นหายใจประมาณ 10 วินาที หรือให้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้
- กรณีต้องพ่นยาอีกครั้ง เว้นระยะห่างจากครั้งแรก 1-2 นาที แล้วเริ่มตามขั้นตอนที่ 2-4

คำแนะนำเพิ่มเติม:

- หลังจากใช้ที่พ่นยาแล้ว ให้ใช้ผ้าหรือกระดาษทิชชูสะอาดเช็ดทำความสะอาด และปิดฝาทุกครั้งเพื่อป้องกันฝุ่น
- กรณีต้องใช้ยาร่วมกัน 2 ชนิด: ควรพ่นยาขยายหลอดลมก่อนพ่นยาสเตียรอยด์ประมาณ 5 นาที
- หลังสูดยาเสร็จให้กลั้วปากและคอด้วยน้ำสะอาดแล้วบ้วนทิ้ง โดยเฉพาะจากการพ่นยาสเตียรอยด์

References:

•The electronic Medicines Compendium (eMC). Ventolin® Evohaler®. Information for the user. Available from: https://www.medicines.org.uk/emc/PL_3860_latest.pdf [Accessed 10 February 2021].
•UpToDate. Patient education: Inhaler techniques in adults (Beyond the Basics). Available from: <https://www.uptodate.com/contents/inhaler-techniques-in-adults-beyond-the-basics> [Accessed 10 February 2021].