

# ถึงแม้จะต้องต่อสู้กับโรคไทรอยด์ ขึ้นรุนแรงมาหลายปี

**แต่คุณณิศา หรือคุณมะเหมี่ยว** นักธุรกิจและคุณแม่ลูกสาม ก็ไม่เคยหมดหวังด้วยความเข้มแข็ง และกำลังใจที่ได้รับจากครอบครัวรวมถึงความมั่นใจในความชำนาญและความประทับใจในการดูแลเอาใจใส่ของคุณหมอที่รักษา

## Q ช่วยเล่าอาการเหนื่อยได้ไหมคะ อาการแรกที่สังเกตเห็นคืออะไร

**A:** แรกเลยคือมีผื่นขึ้นช่วงหัวค่ำ ไปหาคุณหมอผิวหนึ่ง คุณหมอมวินิจฉัยว่าน่าจะเป็นผื่นที่เกิดจากการแพ้ของเกสรดอกไม้ หลังจากนั้นเริ่มมีอาการตาพร่า เห็นภาพซ้อน ไม่ปะติดปะต่อกันเหมือนมองในกระจกแดง เลยไปพบคุณหมอตาดตาหาสาเหตุไม่พบเพราะเวลาที่มีอาการไปหาคุณหมอไม่ทัน

## Q มีอาการอย่างไรบ้างหลังจากนั้นอีกไหมคะ

**A:** เป็นอย่างนั้นอยู่ประมาณ 6 เดือนอาการเริ่มมีมากขึ้นเรื่อยๆตอนไปเที่ยวที่อเมริกาอยู่เดือนครึ่ง ตั้งแต่รู้สึกร้อนตลอดเวลา เหงื่อออกเยอะทั้งๆที่ที่นั่นอากาศเย็นอีกไหมพรมให้ญาติก็มึนสั่น ทำอะไรเหนื่อยก็เหนื่อยง่าย หัวใจเต้นผิดจังหวะ หัวใจเต้นเร็ววัดได้ถึง 120 ครั้งต่อนาที ขณะที่นั่งอยู่เฉยๆ นอนไม่หลับตอนกลางคืนจนกระทั่งกระส่ายเพราะใจเต้นเหมือนกำลังวิ่งรอบสนามฟุตบอล ตอนนั้นยังไม่ได้อะไรเพราะคนรอบข้างไม่มีใครเป็นไทรอยด์อยู่ตรงไหนยังไม่รู้เลย สงสัยว่าตัวเองคงเหนื่อยเพราะญาติหายตลอด พออาทิตย์ก่อนกลับเริ่มมีอาการอื่นเข้ามา ผมร่วง กล้ามเนื้ออ่อนแรงและขาเริ่มสั่นนิดหน่อย

## Q อาการเยอะมาก กลับมาแล้วไปพบคุณหมอเลยหรือเปล่าคะ

**A:** ยังคง เป็นคนอึดมาก พอกลับมาได้อาทิตย์กว่าๆ เริ่มไม่ไหว น้ำหนักลง 10 กิโลทั้งๆ ที่กินได้ แต่ผมโทรรมหิวที่ย่อยเหมือนลิ่มเหี่ยวๆเราก็ตายแล้วเป็นอะไร ควรดีใจไหมนะที่หมอหลง

## Q เป็นสาเหตุที่ทำให้ตัดสินใจมาพบคุณหมอ

**A:** ยังอีกค่ะ จริงๆ อันตรายมากนะค่ะ ที่มาพบคุณหมอเพราะเชื่อกันมีนัดตรงเข้ากับคุณหมอท่านหนึ่ง ระหว่างถอดรองเท้าเพื่อวัดเท้า มีอาการขาสั่นตลอด คุณหมอเลยแนะนำให้ไปพบคุณหมอที่ชำนาญด้านระบบประสาท เหมียวรู้จักกับคุณหมอยศ นวฤทธิ์โลหะ เป็นการส่วนตัวเลยโทรฯปรึกษาคุณหมอ คุณหมอบอกให้รีบมาโรงพยาบาลทันทีเพื่อตรวจ MRI แต่ก็ยังไม่ชัดเจน MRI ไม่อยากทำ MRI เพราะเป็นคนกลัวที่แคบเนื่องจากเคยมีน้ำตมตอนเป็นเด็ก



## Q อะไรที่ทำให้คุณเหมียวเปลี่ยนใจมาพบคุณหมอ

**A:** คือนั่นนอนไม่ได้เลย ขาสั่นไปหมด หัวใจเต้นแรงเหมือนจะตายให้ได้ รุ่งขึ้นเลยให้ลูกสาวช่วยขับรถมาหาคุณหมอยศที่โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

## Q พอคุณเหมียวมาถึงโรงพยาบาล ต้องทำอะไรบ้างคะ

**A:** พยาบาลมาเช็คหัวใจ พยาบาลตกใจมากทุกคนตกใจหมดเพราะหัวใจเต้น 135 ครั้งต่อนาที ไม่รู้ว่าทนอยู่ได้ยังไง คุณหมอมอง MRI ต้องวางยาหลับเหมียวเพราะเหมียวกลัวที่แคบมากตรวจเลือดอย่างละเอียดพบว่าเลือดมีค่า T3 สูงมากกว่า 20 ซึ่งคนปกติจะมีค่า T3 อยู่ที่ 1.71 - 3.71 เท่านั้น ผลตรวจทุกอย่างไม่มีอะไรอยู่ใน range ที่ปกติเลยคุณหมอยศบอกว่าจะฉีดที่ไม่ต้องเจาะกัน (หัวเราะ) จึงได้ส่งตัวให้คุณหมอชานนท์ มูรธาภิธานรักษา

## Q คุณหมอรักษาโรคไทรอยด์ด้วยวิธีใดคะ

**A:** จริงๆเหมียวหาข้อมูลมาเยอะ ทั้งจากเพื่อนและจากอินเตอร์เน็ต บางคนกินแร่ บางคนผ่าตัด เลิกถามคุณหมอว่าผ่าตัดแล้วจะหายไหม คุณหมอมอบธิบายละเอียดมาก วาดรูปให้ดูด้วย ทำให้รู้ว่าทำไมจึงไม่รักษาโดยการผ่าตัดหรือกินแร่

## Q คุณหมอบอกว่าอย่างไรคะ

**A:** เหมียวเป็นมาจนขนาดทำสิ่งเหล่านี้ไม่ได้ผลในตอนนั้น การปรับฮอร์โมนไม่ใช่ว่าคุณกินยาแก้ปวดหัวแล้วจะหายปวดหัว ฮอร์โมนต้องค่อยๆสร้าง ต้องใช้เวลา เนื่องจากค่า T3 ของเหมียวสูงมาก คุณหมอมองจึงรักษาด้วยการให้กินยา โดยเริ่มจากการให้กินยา 9 เม็ดต่อวันและลดลงมาเรื่อยๆ เมื่ออาการดีขึ้นจนทุกวันนี้เหลือเพียงวันละครึ่งเม็ด รักษา มาสองปีกว่าแล้วค่ะ

## Q อาการดีขึ้นหรือยังคะ

**A:** ตอนนีดีแล้วค่ะ ไม่สั่น ไม่เหนื่อย กลับไปออกกำลังกายและอบขนมปังที่เราชอบได้ เหมียวเดินทางไปต่างประเทศไปหาลูกที่อังกฤษสองเดือนก็ไม่มีปัญหาอะไร เพียงแต่พยายายะเหนื่อย คุณหมอบอกจดหมายให้เราเดินทางได้สบาย ปกติเป็นคนที่แข็งแรงชอบเล่นกีฬา ตอนนี้สามารถกลับไปเดินวิ่งเล่นเทนนิสได้เหมือนเดิม เพียงแต่ยังไม่สามารถชกมวยได้เพราะคุณหมอกลัวว่าจะหายใจไม่ทัน

## Q คุณหมอบอกว่าโรคไทรอยด์รักษาหายได้ไหมคะ

**A:** หายค่ะ ส่วนใหญ่การรักษาจะใช้เวลา 2-3 ปี แต่เหมียวมีอาการมากเลยรักษานานหน่อยระหว่างของการรักษาทำให้ใจให้สบาย เรามาถูกทางแล้ว in a good hand ก็ปล่อยไปกับกาลเวลาที่ต้องรักษาที่เท่านั้นเอง

# ช่วยเล่าประสบการณ์การรักษาเหนื่อยได้ไหมคะ คุณเหมียวประทับใจ บำรุงราษฎร์อย่างไรบ้าง

# “บำรุงราษฎร์เป็นเหมือน best friend เวลาป่วย”



ไม่สบายใจเราต้องอยากมาเจอเพื่อน ไซโหมคะ เหมียวใช้บริการบำรุงราษฎร์มานาน ตั้งแต่เราแต่งงาน ลูกเรายังเล็ก ใช้บริการมาหลายแผนก ที่นี้มีคุณหมอที่เก่งหลายคน มีเครื่องมือที่ทันสมัยและประทับใจ พยาบาลหลายอย่างมาก ศูนย์ไทรอยด์ของบำรุงราษฎร์เป็นแผนกที่ดีที่สุด เวลามาหาคุณหมอขั้นตอนจะเยอะมาก แต่พยาบาลทุกคนสุภาพ เรียบร้อย ยิ้มแย้มแจ่มใส อย่างพี่อมรรรัตน์ หรือ คุณยศพร เกสิทธิ์ก็อธิบายทุกครั้ง ทั้งๆที่เราบอกว่ากินยามาสองปีแล้ว ประทับใจจริงๆ ค่ะ นอกจากนี้ต้องขอบพระคุณคุณหมอยศที่วินิจฉัยละเอียด คุณหมอชานนท์ ที่ประทับใจตั้งแต่แรกพบ คุณหมอมอบธิบายละเอียด ไม่มีการเร่งจำได้แม้กระทั่งเหมียวชอบทำกิจกรรมอะไร คุณหมอมองใส่ใจคนไข้มาก

## Q หากเพื่อนหรือญาติพี่น้องถามถึงประสบการณ์การรักษาที่บำรุงราษฎร์จะแนะนำอย่างไรคะ

**A:** ถ้าอยากได้หมอที่ไม่ต้อง second opinion อยากรจะจบที่เดียวให้มาที่นี่ เพราะสมัยนี้ถ้าเป็นอะไรไปทุกคนต้องพูดว่าให้หา second opinion ไม่ว่าเหมียวจะเป็นอะไรก็แล้วแต่ เหมียวเชื่อว่าบำรุงราษฎร์มีหมอทุกสาขาที่เป็นศูนย์การแพทย์ที่ดี เป็น one stop service เป็นมากกว่าโรงพยาบาลด้วยซ้ำ คนไข้ไปยังได้กินอาหารอร่อยเลย

## Q อยากฝากข้อคิดอะไรให้กับคนอ่านไหมคะ

**A:** มีผู้ป่วยหลายท่านที่ไม่อยากรักษาเพราะกลัวอ้วน แต่ไม่แนะนำ ถ้าปล่อยให้หมออย่างเหมียวในตอนนั้นก็ทำอะไรไม่ได้ จะลุกเดินหรือขยับขยับไม่ได้เลย คุณจะมีชีวิตอย่างนั้นไปทำไม รักษาเถอะ และถ้าใครเกิดอ่านขึ้นมาแล้วมีอาการแบบนี้ อยากให้ลุกคิดเข้ามาตรวจ อย่าปล่อยให้เป็นเหมือนเหมียวค่ะ