



# วิธีการใช้ยา เหน็บทวารหนัก

1



## ล้างมือให้สะอาด

ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ

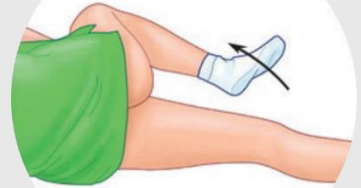
2



## แกะยาออกจากห่อ

แกะยาออกจากห่อ (ถ้ายาเหน็บนิ่ม ให้แช่ในตู้เย็นหรือน้ำเย็นก่อนแกะยาออกจากห่อ เพื่อให้สอดยาได้ง่ายขึ้น)

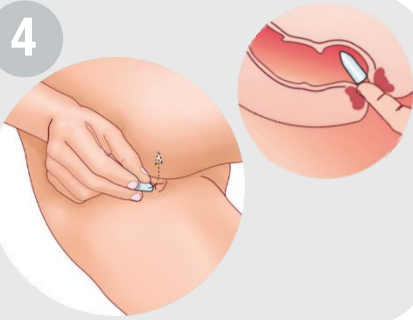
3



## นอนตะแคง

นอนตะแคง โดยให้ขาต้านล่างเหยียดตรง และงอขาข้างที่อยู่ด้านบนให้หัวเข่าอยู่ใกล้หน้าอก

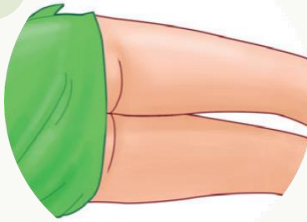
4



## สอดยาเหน็บ

ใช้มืออ้อมขาไปด้านหลังแล้วสอดยาเหน็บเข้าไปในทวารหนัก โดยให้ด้านที่เรียกว่าเข้าไปก่อน ใช้นิ้วค่อยๆ ดันยาเข้ารูทวารหนัก จนยาทั้งหมดอยู่เหนือหูรูดทวารหนัก

5



## นอนในท่าเดิมนอน

นอนในท่าเดิม (ประมาณ 15 นาที) เพื่อไม่ให้แท่งยาหลุดออกมา

6



## ล้างมือให้สะอาด

ทิ้งห่อยาลงถังขยะ แล้วล้างมือให้สะอาดหลังจากทำครบทุกขั้นตอน

## คำแนะนำเพิ่มเติม

- กรณีสอดยายากแนะนำให้ใช้สารหล่อลื่นประเภทละลายน้ำ แต่ไม่ควรใช้ petroleum jelly (Vaseline) และอาจใช้น้ำเย็นลูบบริเวณทวารหนักเพื่อให้ชุ่มชื้นได้
- กรณีที่ยาเหน็บทวารหนักเป็นยาระบายชนิดออกฤทธิ์เร็ว ควรนอนในท่าเดิมไม่ต่ำกว่า 15-20 นาที หรือจนกว่าจะทนไม่ได้จึงลุกไปถ่ายอุจจาระ เพื่อไม่ให้ยาหลุดออกมาจากทวารหนักก่อนที่จะออกฤทธิ์ได้เต็มที่
- เก็บยาเหน็บไว้ในตู้เย็นเพื่อป้องกันการละลาย ควรเก็บไว้ในตู้เย็นหากระบุไว้บนฉลาก



### References:

• The American Society of Health-System Pharmacists (ASHP). *How to Use Rectal Suppositories Properly*. Available from: <http://www.safemedication.com/safemed/docs/Rectal-Suppositories-Flyer.pdf> [Accessed 20 June 2021].

• The Pharmacy Council. (2019). *Pharmacy Professional Competency Standards*. Nonthaburi : The Pharmacy Council.