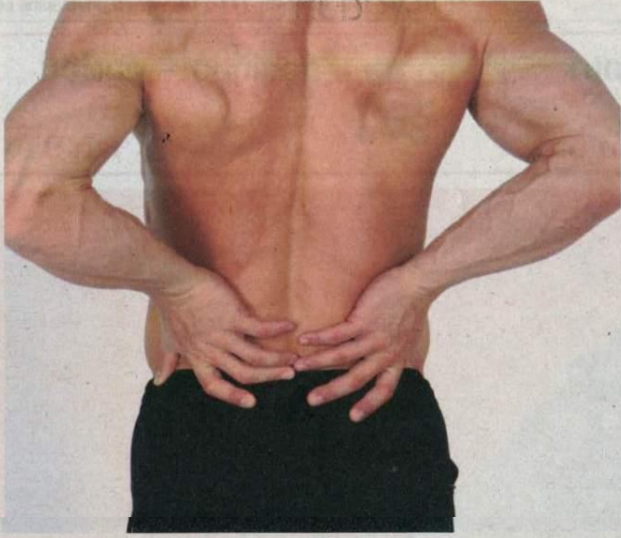


**BUMRUNGRAD INTERNATIONAL HOSPITAL EMPLOYS ENDOSCOPE
TECHNOLOGY FOR SPINE TREATMENTS**



ปัญหาโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ มักมาพร้อมกับอายุที่เพิ่มขึ้น โรคเกี่ยวกับกระดูกสันหลังก็เป็นอีกหนึ่งโรคที่พบบ่อย และสร้างความทรมานแก่ผู้ป่วยเป็นอย่างมาก แต่การผ่าตัดกระดูกสันหลังผ่านกล้อง **เอ็นโดสโคป** กำลังจะทำให้ความเจ็บปวดรุนแรง และความเสียหายที่มีพลข้างเคียงต่อผู้ป่วยหมดไป



หนึ่งเทคนิคที่คิดค้น และพัฒนาขึ้นโดย นพ. เซบัสเตียน รุทเท่น นายแพทย์ชาวเยอรมัน ในนามบริษัท ริชาร์ด วูล์ฟ ผู้ผลิตเครื่องมือแพทย์คุณภาพสูง ซึ่งได้นำมาใช้รักษาผู้ป่วยแล้วกว่า 11,000 ราย ที่โรงพยาบาล เซนต์ แอนนา ประเทศเยอรมนี ซึ่งทีมแพทย์ของทางสถาบันกระดูกสันหลังบำรุงราษฎร์ นำโดย นพ.วีระพันธ์ ควรรทธรรม ศัลยแพทย์ระบบประสาท ผู้อำนวยการ Spine Specialist Center และผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกสันหลัง โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ ได้รับการถ่ายทอดจาก ดร.รุทเท่น โดยตรง และได้นำกลับมาพัฒนาต่อจนกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญเพียงหนึ่งเดียวของทวีปเอเชีย ที่พร้อมให้บริการการรักษาด้วยวิธีการอันทันสมัย ผ่านอุปกรณ์การแพทย์ประสิทธิภาพสูงในทุกขั้นตอน เพื่อให้การตรวจรักษามีศักยภาพมากที่สุดก็คือ เทคนิควิธีการผ่าตัดกระดูกสันหลังผ่านกล้องเอ็นโดสโคป

การผ่าตัดกระดูกสันหลังผ่านกล้องเอ็นโดสโคป เป็นเทคโนโลยีขั้นสูงของกล้องที่มีเลนส์ติดอยู่ตรงปลาย ช่วยให้แพทย์มองเห็นได้ชัดเจนและผ่าตัดด้วยความแม่นยำและเข้าถึงเส้นประสาทที่ถูกต้องโดยไม่ต้องเลาะกล้ามเนื้อบริเวณรอบๆ

ดังนั้นแผลผ่าตัดกระดูกสันหลังผ่านกล้องเอ็นโดสโคป จึงมีขนาดเล็กเพียง 8 มิลลิเมตร แผลผ่าตัดที่มีขนาดเล็กช่วยลดความเจ็บปวดที่เกิดขึ้น และร่นระยะเวลาในการพักฟื้นหลังผ่าตัดด้วย โดยหลังผ่าตัดเพียง 24 ชั่วโมงผู้ป่วยก็สามารถกลับไปใช้ชีวิตปกติได้แล้ว

สำหรับโรคทางกระดูกสันหลังที่สามารถรับการผ่าตัดผ่านกล้องเอ็นโดสโคปได้ คือ โรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาทบริเวณเอว และโรคโพรงกระดูกสันหลังระดับเอวระดับคอ อีกทั้งยังสามารถนำกล้องเอ็นโดสโคปที่มีขนาดเล็กกว่ามาใช้ในการรักษาโรคหมอนรองกระดูกสันหลังระดับคอ

สิ่งหนึ่งที่ยืนยันความสำเร็จของสถาบันกระดูกสันหลังบำรุงราษฎร์ได้ดีที่สุดคือการได้รับแต่งตั้งอย่างเป็นทางการจาก โรงพยาบาล เซนต์แอนนา และบริษัท ริชาร์ดวูล์ฟ ให้ทางสถาบันฯ เป็น 'ศูนย์ฝึกอบรมการผ่าตัดกระดูกสันหลังผ่านกล้อง เอ็นโดสโคปของภูมิภาคเอเชีย' ซึ่งถือเป็นศูนย์ฝึกอบรมการผ่าตัดผ่านกล้องเอ็นโดสโคปแห่งแรกนอกประเทศเยอรมนี แสดงถึงศักยภาพทีมแพทย์ของทางสถาบันฯ ที่ไม่เพียงทัดเทียม กับวงการแพทย์ในระดับนานาชาติ แต่ยังคงกล่าวได้ว่าอยู่ในระดับที่สามารถเป็น Training Center ได้ ทำให้ประเทศไทยกลายเป็นจุดหมายปลายทางของทั้งผู้ป่วยกระดูกสันหลัง และแพทย์กระดูกสันหลัง เฉพาะทางจากทั่วทุกมุมโลกด้วย



เกี่ยวกับข่าวดีของผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังนี้ นพ.วีระพันธ์ ควรรทธรรม ศัลยแพทย์ระบบประสาท ผู้อำนวยการ Spine Specialist Center และผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกสันหลัง โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ อธิบายให้เห็นถึงภาพรวมของการรักษาด้วยการผ่าตัด กระดูกสันหลังผ่านกล้องเอ็นโดสโคป ว่า

“ปัจจุบันมีผู้ป่วยเดินทางมารับการผ่าตัดจากทางสถาบันกระดูกสันหลัง โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ ราว 500 รายต่อปีก็ เมื่อมาถึงคนไข้ทุกคนจะได้รับการตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียด จากทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อดูทุกความเป็นไปได้สำหรับหาหนทางในการรักษาจากต้นเหตุของอาการที่ดีที่สุด เพราะโรคกระดูกสันหลังมีหลายชนิด และการรักษาที่มีวิธีแตกต่างกันออกไป

สำหรับวิธีรักษานั้นก็มีตั้งแต่การทำการกายภาพบำบัด การฉีดยาเข้าโพรงประสาท การผ่าตัดผ่านกล้องแบบแผลเล็ก หรือการผ่าตัดใหญ่ที่เรียกว่าบายพาส ที่ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของผู้เชี่ยวชาญจากทุกสาขาที่เกี่ยวข้อง ทั้งศัลยแพทย์ออร์โธปิดิกส์ ศัลยแพทย์ระบบประสาท แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ผู้เชี่ยวชาญระบบประสาท ผู้เชี่ยวชาญด้านเทคนิคขั้นสูงสำหรับกระดูกสันหลัง รวมถึงผู้เชี่ยวชาญด้านการลดความเจ็บปวด และนักกายภาพบำบัดเกี่ยวกับหลังและคอโดยเฉพาะ”

แต่ด้วยความก้าวหน้าด้านเทคนิคและเทคโนโลยีทางการแพทย์ ทำให้การตรวจรักษาในปัจจุบันมีศักยภาพมากขึ้นเมื่อคนไข้มาหาเราด้วยอาการปวดหลังไม่ว่าในกรณีใด สิ่งแรกที่ต้องทำคือการซักประวัติอย่างละเอียดเพื่อเก็บข้อมูล เพื่อกำหนดวิธีการและใช้เป็นข้อบ่งชี้ไปตลอดจนสิ้นสุดการรักษา

โดยแพทย์จะพยายามมองหาความเป็นไปได้ในการใช้วิธีที่ทำให้คนไข้เจ็บปวดน้อยที่สุดก่อน เริ่มจากการให้ยา ทำกายภาพบำบัด จากนั้นหากอาการยังไม่ดีขึ้นจึงค่อยขยับไปที่การฉีดยาเข้าโพรงประสาท และจะใช้วิธีการผ่าตัดเป็นลำดับสุดท้าย ทั้งนี้การวินิจฉัยว่าจะใช้วิธีใดก็ขึ้นกับข้อบ่งชี้ที่แตกต่างกันออกไปของคนไข้แต่ละคนด้วย

โดยหลักการแล้ว แพทย์ต้องมุ่งไปในทางที่เจ็บน้อยที่สุด ซึ่งความหมายแท้จริงคือ ‘ความเจ็บปวดที่เกิดขึ้นหลังการผ่าตัด’ เพราะแพทย์จะต้องเลาะกล้ามเนื้อจากกระดูกหรือแหวกเข้าไปถึงบริเวณที่เป็นปัญหา ทำให้เจ็บปวดมากและมีผลระยะยาวคือความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลดลง

ดังนั้น เทคนิคการผ่าตัดสมัยใหม่จึงมุ่งเน้นไปที่การลดความบอบซ้ำของร่างกายหลังเข้ารับการผ่าตัด ซึ่งทำได้หลายวิธี อาทิ การผ่าตัดด้วยกล้องจุลทรรศน์ ที่ช่วยรักษาโรคกระดูกสันหลังได้หลายชนิด ทั้งโรคกระดูกสันหลังที่มีความซับซ้อน การเจ็บหลังจากอุบัติเหตุ เนื่องจาก ความพิการแต่กำเนิด กระดูกสันหลังคดงอ และโรคติดเชื้อ หรือการเชื่อมกระดูกแบบมาตรฐานสำหรับโรคหมอนรองกระดูกสันหลังเสื่อมระดับคอ รวมถึงการผ่าตัดเปลี่ยนหมอนรองกระดูกเทียมที่ทำจากเซรามิก ซึ่งเป็นวัสดุที่สึกหรอช้า และช่วยให้ผู้ป่วยเคลื่อนไหวได้อย่างเป็นธรรมชาติมากที่สุด